**Советы родителям, воспитывающим «особого» ребенка.**

**1. Не жалейте «особого» ребенка.**

Часто в семьях, где есть «особые» дети, культивируется особое отношение к ним. Родители и особенно бабушки, постоянно жалеют детей, относятся к ним через призму жалости: «он ведь маленький, больной, хиленький» и и.д. Промах такого подхода в том, что так у ребенка помимо манипулятивного поведения (чуть что – «я же маленький!») вырабатывается жалость к себе и, честно говоря, жалкое восприятие себя. Такие люди всю жизнь готовы быть маленькими и несчастненькими*.*

**2. Любите и будьте внимательными к своему ребенку.**

Ребенок должен чувствовать, что его любят ни смотря ни на что, понимают и поддерживают. Любовь дает силы преодолевать все трудности.

 **3. Избегайте позиции «жертвы»**

 «Особый» ребенок – факт, поэтому родным и близким надо поддерживать друг друга, а терпение и выдержка – ваши первые помощники.

**4. Позвольте ребенку проявлять самостоятельность**.

Принимайте участие в преодолении трудностей, встречающихся на пути, а не делайте все за него!

Древняя китайская пословица гласит: «Дайте человеку одну рыбу, и он получит пропитание на день, научите его ловить рыбу, он получит пропитание на всю жизнь».

**5. Научитесь обоснованно отказывать ребенку в некоторых ситуациях.**

Ребенку необходимо сталкиваться с реальными требованиями и нормами поведения.

 **6. Поддерживайте желание ребенка общаться с другими детьми**

Ни одно средство коммуникации не заменит ребенку «живого» общения. Сами разговаривайте, общайтесь с ним как можно больше.

 **7. Не бойтесь обращаться за советом к опытным педагогам и психологам.**

 **8. Самостоятельно изучайте специальную литературу.**

 **9. Общайтесь с семьями, в которых воспитываются «особые» дети.**

Ведь Вы, как никто, понимаете друг друга! Передавайте Ваш опыт *(все наблюдения, сомнения, победы и т. д.)* друг другу – это очень ценная информация и поддержка.

**10. Помните о том, что Ваш малыш когда-то повзрослеет и его ждет взрослая, самостоятельная жизнь.** И помочь вступить во взрослую жизнь с наименьшими трудностями начинайте вы можете уже сейчас.