**Консультация для педагогов**

**«Организация проведения совместных спортивных праздников и мероприятий для детей дошкольного возраста и их родителей**

**по приобщению к здоровому образу жизни»**

**Источник информации:** https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/02/16/organizatsiya-provedeniya-sovmestnyh-sportivnyh

Руководствуясь требованиями ФГОС ДО, каждый педагог, работающий с детьми, должен искать новые пути для организации совместных форм деятельности по физическому развитию, направленных на укрепление здоровья во взаимодействии с родителями. Здоровье детей —  это самая  главная ценность человека,   которое необходимо сохранять всем, и детям и взрослым.

Стремительно ухудшается здоровье детей в России, одной из причин этого может быть отсутствие ценностного отношения к собственному здоровью. Даже взрослые вспоминают об этом лишь тогда, когда возникают проблемы со здоровьем, многие начинают задумываться, как выйти из ситуации. А ведь проще и надежнее беречь и поддерживать свой организм в здоровом состоянии постоянно, начиная с раннего детства. Английский писатель Томас Мор говорил: «Мудрец будет скорее избегать болезней, чем выбирать средство против них»   
         Чтобы воспитать ценностное отношение к  здоровому образу жизни,  много внимания  в нашем детском саду уделяется  физическому совершенствованию каждого ребенка, где закладываются основы здоровья будущего взрослого человека. Основными направлениями в нашей работе являются профилактические мероприятия, ежедневная утренняя гимнастика в спортивном зале и на свежем воздухе, закаливающие процедуры. Создаются условия для двигательной активности детей во всех режимных моментах. При этом учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка, девизом в нашей работе является призыв:   «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны!».

При организации совместных  мероприятий, направленных на приобщение к здоровому образу жизни мы следуем новым рекомендациям ФГОС ДО.  Новые требования предусматривают интерактивные формы взаимодействия с родителями, которые основываются на  партнерских отношениях с семьями воспитанников.

К ним относятся:

**- индивидуальные формы работы**:

**- беседы**: Спортивные интересы  ребенка дома», «Как проводим выходные с ребенком?» и другие темы;

**- анкетирование, например, некоторые темы из них**: «Какое место физкультура занимает  в вашей семье?», «Способы укрепления здоровья детей»,  «Как влияют подвижные игры на здоровье ваших детей?» и др.,

***-*интервьюирование** (устный опрос - свободный, без темы и стандартизированный, близкий к анкете и другие;

- **коллективные формы работы**(родительские всеобучи, дни открытых дверей, заседания круглого стола, совместные спортивные праздники и развлечения, мастер – классы для родителей, спортивные конкурсы и другие). Коллективные формы работы  дают возможность на родительских собраниях  побеседовать с родителями на темы здорового образа жизни: «Как научить детей беречь здоровье?», «Здоровый образ жизни в семье – основа формирования здорового образа жизни ребенка», «Как развить интерес к спорту», «Повышение компетентности родителей по вопросам здоровьесбережения». На всеобучах с родителями также проходят встречи на тему «Формирование ценностного отношения ребенка к здоровью в семье». В последнее время мы практикуем партнерскую форму взаимодействия с родителями – присутствие и участие родителей на занятиях  вместе с детьми.  При проведении «Дня открытых дверей» родители знакомятся с жизнью воспитанников в детском саду, получают информацию о режимных моментах, которые обязательно наполнены оздоровительными мероприятиями.

Регулярно проводятся совместные с детьми и родителями мастер – классы, например, «Будем вместе мы играть и здоровье сохранять», «Организация подвижных игр с детьми в семье». В одном из  праздников  использовалось интервьюирование детей, когда дети отвечали на вопросы о здоровом образе жизни, о том, как они занимаются спортом с родителями вне детского сада; родителям было очень интересно услышать, что говорят дети.

             В  подготовке к конкурсу агитбригад «За здоровый образ жизни» родители  изготавливали пособия, учили стихи о спорте и здоровье, оказывали помощь в подборке наглядного материала, то есть являлись активными помощниками, а затем и активными болельщиками. Таким образом, по результатам конкурса мы стали

победителями в номинации «Исполнительское мастерство».

Совместные спортивные праздники и дни Здоровья одна из лучших форм взаимодействия с детьми и родителями, во время которых создается праздничное настроение, повышается активность детей и родителей. Проводятся праздники в нашем саду регулярно, после чего родители и дети остаются очень довольными.  По окончании мероприятий многие родители оставляют в Книге отзывов свои благодарности. Незабываемыми остались в памяти праздники «Папа, мама, я – дружная семья!», «На планете «Роднички» живут веселые здоровячки!», «Славим город наш и ВАЗ – юбилейный год у нас!». В 2015 году, в дни празднования семидесятилетия Победы мы принимали участие в конкурсе, который организовывал Интернет портал «Сфера», где наше мероприятие с родителями было отмечено в номинации «Лучший совместный   праздник с родителями»:  «С мамой, папой мы встречаем день Победы и весны!».  Совместная работа по организации праздников для детей и родителей расширила представление о здоровье и здоровом образе жизни. У родителей и детей сформировалось ценностное представление о здоровье,  появилось желание заниматься физическими упражнениями. Пример отца, матери, бабушки, дедушки – самый лучший метод педагогической работы по формированию активного здорового образа жизни. 35% родителей водят своих детей в спортивные секции: спортивную гимнастику, футбол, хоккей, каратэ, художественную гимнастику; многие наши выпускники добиваются отличных результатов в спорте.

**- наглядно – информационные формы работы** также имеют большое значение, они информируют, углубляют знания родителей, вовлекают и заинтересовывают их, это -

тематические выставки для родителей по ЗОЖ, слайд – шоу, фотогазеты, детско-родительские проекты – совместные работы с детьми, копилки семейного опыта, портфолио детей, лэпбуки, выставки с нетрадиционным оборудованием  - пособия, сделанные руками родителей и детей, стенды – «Наши успехи» и другие формы.

Решение задач обеспечения  здорового образа жизни возможно лишь при постоянном общении взрослого с ребенком, поэтому совместные мероприятия очень значимы и приоритетны. Наша главная задача – сделать родителей каждого ребенка активными сторонниками физической культуры и своими соучастниками в деле приобщения детей к здоровому образу жизни.