Перестраиваются на площадке в две команды, команда – **СПАСАТЕЛИ** и команда **ПОЖАРНЫЕ**. Садятся на скамейки друг напротив друга.

**Ведущий:**

Сам не справишься с пожаром,  
Этот труд не для детей.  
Не теряя время даром,  
«01» звони скорей.

**Эстафета 1 «Вызов пожарных»**

* Прыжки через мягкие модули (3 шт.).
* Пролезь в тоннель (1 шт.).
* Подбежать к телефону, поднять трубку, крикнуть «01 – ПОЖАР».
* Обратно – бег по прямой, передать эстафету по руке.

**Эстафета 2 «Команды на ученьях»**

* Провести пожарную машину «змейкой» между конусами (4 шт.)
* Обратно – бег по прямой, передать машину.

**Эстафета 3 «Потуши пожар»**

У первого ребенка в левой и правой руке по ведру, в них лежит по мячику.

* Бег по ограниченной поверхности(две паралелльно лежащие палки), руки в стороны
* Пролезть в обруч (держит ребенок)
* «Вылить воду, высыпать мячики в корзину» - «потушить огонь»
* Обратно – бежать по прямой, передать ведра следующему участнику.

***Эстафета 4 «Задымленный коридор»***

Участники каждой команды выстраиваются перед своим туннелем, по очереди ползут по нему, затем бегом возвращаются назад.

***Эстафета 5 «Кто скорее?»***

**Ведущий**: Вы знаете, что пожары в основном тушат водой, и делать это надо очень быстро.

На одном стуле стоит ведро с водой и стакан, а на другом – пустое. Игроки встают цепочкой через два-три шага и передают из рук в руки стакан с водой, последний выливает воду в ведро и подаёт стакан обратно.

***Эстафета 6 «Все по местам! »***

Первый участник добегает до скамейки, берет руль, возвращается назад, берет за руку второго «пожарного», они вдвоем обегают стойку, берут третьего участника и так далее, пока вся команда не соберется вместе.

***Эстафета 7 «Потушить огонь»***  
 Метание мешочков с песком в корзину  
***Эстафета 8 «Передай мяч над головой»***Дети делятся на 2 команды.  
**Ведущий:**   
Чтобы было весело  
Мяч возьмем мы поскорее  
Станем прямо – ноги шире.  
Мяч поднимем – три, четыре.  
***Эстафета 9 «Волшебный обруч»***Дети делятся на две команды, бегут до ориентира, перекидывают обруч через себя, бегут и передают эстафету другому участнику.  
**Ведущий:**Обручи помогут   
Гибкость нам развить немного  
Будем чаще наклоняться  
Приседать и нагибаться.

***Эстафета 10 «Зелёный свет»***

Участники пробегают дистанцию, на финише из мешочка достают геометрические фигуры и только с фигурой зеленого цвета возвращаются назад, передают жезл следующему участнику.

**Ведущая:**

На обочинах стоят,

Молча с нами говорят.

Всем готовы помогать.

Главное – их понимать. (Дорожные знаки)

***Эстафета 11 «Дорожный знак»***

Участники пробегают дистанцию, на финише лежащих дорожных знаков, выбирают знаки своего цвета. Одна команда только синие-разрещающие (предупреждающие)

***Эстафета 12 «Вспомни и дорисуй»***

У каждой команды на финише лежат шаблоны, не раскрашенных дорожных знаков. Первые участники получают по 2 дощечки для перешагивания. Задача – пройти через «болото» переступая по «кочкам» - дощечкам. Нужно положить «дощечку» на землю, встать на нее двумя ногами, а другую «дощечку» положить впереди себя. По сигналу первые номера бегут по «кочкам» до финиша раскрашивают доступный элемент и возвращаются назад. Передают эстафету следующему участнику и т. д. пока вся команда не пройдет через «болото» и раскрасит знаки.

***Эстафета 13 «Надень противогаз».***

Чтобы не получить отравление угарным газом, пожарные используют противогазы. Сейчас мы научимся их одевать быстро и правильно. Встаньте в шеренгу друг против друга и по команде одеваем противогазы. У нас на команду один противогаз, поэтому будем их одевать по очереди.

***Эстафета 14 Конкурс капитанов «Намотай пожарный шланг».***

Нужно на палочку намотать веревку. Кто быстрее.

***Эстафета 15 «Спасатели — люди сильные!»***

Сила, ловкость и сноровка,

И физическая подготовка

Для пожарного нужна,

Для пожарного важна.

Нужно надуть шарики. Выходят по одному участнику из команд для надувания воздушных шаров.

***Эстафета 16***  ***«Спасение людей».***

Пожарным очень часто приходится не только бороться с огнем, но и спасать людей, животных от огня. Мы с вами сейчас представим, что мы спасаем людей и животных от пожара.

На противоположной стороне на столе лежат игрушки, нужно добежать до них, взять игрушку и прибежать обратно. Для каждого игрока приготовлена одна игрушка.

***Эстафета 17***   ***«Веревочки».***

Дети получают по 10-15 одинаковых веревочных отрезков.

- Пожарные должны уметь хорошо взаимодействовать, слаженно работать в команде, иначе серьезный пожар не потушить. Давайте посмотрим, как могут взаимодействовать наши ребята.

За минуту команды должны связать как можно больше веревочек в одну.

Засекается время, дети выполняют задание, после чего сравнивается длинна веревок.

***Эстафета 17***  ***«Конкурс капитанов».***

- А теперь приглашаются капитаны команд. Руководители пожарных команд должны быть сильными, здоровыми и должны уметь хорошо соображать. Это мы сейчас и проверим.

А) Надувание шарика. Капитаны по команде начинают надувать шарик. Время – 20 секунд. Побеждает тот, у кого шарик больше .

Б) Средства пожаротушения. Капитаны по очереди называют средства пожаротушения. Побеждает назвавший последним.

***Эстафета 18 «Два сапога – пара»***

Связывают ноги (левая нога одного игрока, правая другого). Взявшись за руки, допрыгать до финиша. На пожаре очень важно умение работать дружно и сообща.