**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад комбинированного вида №16»**

**Проект**

**«Польза и вред сотовых телефонов»**

**Содержание:**

1. Введение…………………………………………………
2. Польза или вред? ...........................
* История мобильного телефона
* Влияние телефона на жизнь и здоровье человека
1. Вывод…………...…
2. Советы по использованию телефонов…………………
3. Практическое применение исследования……………………

**Введение:**

Мобильный телефон – это средство связи, которое в наше время есть практически у всех: у детей, подростков, взрослых, пожилых людей. Мобильный телефон – это средство связи с внешним миром. Сотовый телефон стал неотъемлемой частью нашей жизни, мы без него как без рук. Мнения специалистов об их пользе и вреде расходятся, то они говорят, что это опасно, то ничего страшного в этом нет. Как гласит народная пословица «Береги платье снову, а здоровье смолоду», «Здоровье за деньги не купишь». Вот мы и задумались, а как не отстать от прогресса и сберечь здоровье. Думаем, что каждому человеку необходимо знать положительное и отрицательное воздействие сотового телефона на здоровье и жизнь человека, знать, как правильно пользоваться телефоном и в каких временных рамках. Поэтому мы решили исследовать эту проблему.

**Цель работы**: изучить роль мобильного телефона в жизни детей, выявить достоинства и недостатки мобильных телефонов;

разработать правила использования мобильных телефонов

**Задачи работы**:

* + Проследить историю появления сотового телефона.
	+ Выяснить положительное и отрицательное влияние мобильных телефонов на здоровье человека.
	+ Провести анкетирование учащихся по теме: «Популярность мобильного телефона в нашей школе, значение сотового аппарата в жизни школьника».
	+ Составить буклет, в котором осветить положительное и отрицательное воздействие мобильного телефона на здоровье человека, а также советы по использованию мобильного телефона.
	+ Провести классные часы «Мобильный телефон: за и против».

**Практическая значимость проекта** заключается в том, что разработанные нами беседы о правилах использования мобильных телефонов могут быть использованы на уроках окружающего мира и даже на уроках биологии, на родительских собраниях, на классных часах, посвящённых данной теме.

 **История мобильного телефона.**

- А начнём с небольшой игры, которая называется «Верите ли вы?». Если верите хлопните в ладоши, не верите топните ногами.

А) Верите ли вы, что в мире есть одноразовые бумажные телефоны?

- Да, это правда. Такие телефоны впервые появились в 2001 году в Америке и Китае. Предназначались они для туристов, но популярностью не пользовались.

Б) Верите ли вы, что вес первого сотового телефона составлял 30 кг?

- Да, это действительно так. Вся аппаратура в начале была очень громоздкой и тяжёлой, и для работы необходимо было постоянно подключать её к электросети. По этому телефону нельзя было слушать и говорить одновр***е***менно.

В) Верите ли вы, что изначально сотовый телефон-раскладушка предназначался только для женщин?

- На самом деле это именно так. В 2001 году компания Samsung впервые выпускает такие телефоны.

Г) Верите ли вы, что в России сотовый телефон появился раньше, чем в Америке?

- Нет. В России сотовые телефоны появились на 18 лет позже, чем в Америке. Это произошло в 1991 году. В Санкт-Петербурге начала свою работу сотовая компания.

 **Влияние мобильного телефона на жизнь и здоровье человека.**

Положительное влияние – это все функции сотового аппарата, которые делают жизнь человека проще:

* связь: всегда можно связаться с окружающим миром, позвонить родителям, друзьям
* калькулятор: посчитать решение примеров на математике
* Интернет: в свободное время можно выйти на свои любимые сайты, проверить почту, посмотреть последние новости
* музыка: наслаждаться любимыми песнями
* органайзер
* будильник: никогда не проспишь, заводя его
* Bluetooth: можно передавать письма на расстоянии, при этом абсолютно бесплатно
* Календарь: заранее происходит оповещение о событии в ближайшие дни, что очень удобно

Мобильный телефон имеет и отрицательное воздействие на жизнь и здоровье человека.

* Во-первых, мобильный телефон понижает иммунитет.
* Во-вторых, страдает зрение.
* В-третьих, сотовый аппарат может спровоцировать попадания в человека молнии.
* В-шестых, телефон нарушает фазы сна.

- опасность на дороге

В ходе исследований было доказано, что при использовании сотового телефона за рулём риск попасть в аварию возрастает на 50%. До 30% аварий на дорогах происходит по вине водителей, разговаривающих за рулём по телефону или читающих в дороге sms-сообщения.

- невнимательность на уроке

 Сотовые телефоны – источник возникновения проблемных ситуаций в школах, причина конфликтов между учеником и учителем. Дети не стесняются использовать телефоны на уроках, слушать музыку и обмениваться sms-сообщениями. Это отвлекает учащихся от занятий и нарушает учебный процесс.

- эффект «варёных мозгов»

Есть такой термин «эффект варёных мозгов». При слишком длительном общении по сотовому телефону резко повышается температура, происходит поражение сосудов головного мозга на уровне уха.

- риск возникновения серьёзных болезней

 Также существует риск возникновения серьёзных болезней. С целью прояснения данной проблемы учёные на протяжении более чем 6 лет изучали эффекты воздействия электромагнитного излучения, исходящего от сотовых телефонов. Они пришли к выводу, что связь между использованием сотового телефона и риском возникновения определённых форм злокачественных опухолей, т. е. рака, существует.

Мобильный телефон, как и вся техника, излучает вредное воздействие. Чем больше в телефоне функций, тем, как правило, выше уровень вредного воздействия

**Вывод:** таким образом, практически все дети, дошкольники, школьники имеют доступ у телефону.

**Советы по использованию мобильного телефона.**

* Говорите по телефону не более 10 минут в день.
* Слушайте музыку через наушники не более 10 – 15 минут.
* Смотрите на дисплей телефона не более 15 минут.
* Не используйте телефон в машине, самолете, так как это приводит к сбою приборов техники
* Не держите мобильный телефон под подушкой и в руках, когда спите.
* Пользуйтесь проводной гарнитурой для уменьшения вредного воздействия.
* Контролируйте уровень заряда аккумулятора, при слабой зарядке – уровень излучение сотового аппарата возрастает.
* Выбирайте место, где уровень сигнала связи больше. При слабом сигнале – уровень излучения телефона возрастает.
* - не пользуйся телефоном во время уроков
* - не клади телефон во внутренние карманы одежды, близко к телу
* - выключай сотовый телефон в общественных местах

Помните, что самое ценное, что есть у человека – это здоровье. Берегите себя!

Телефон – это средство общения, непосредственно связанное с техникой, которое стало неотъемлемой частью жизни современного человека. Но нужно помнить, что он таит в себе опасности, которые может избежать и преодолеть каждый здравомыслящий человек.Сотовый телефон со всеми его достоинствами – это полезная и необходимая вещь, а, учитывая его недостатки, можно утверждать, что телефон наносит вред человеку. И станет ли он другом или врагом, полностью зависит только от нас самих.