

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

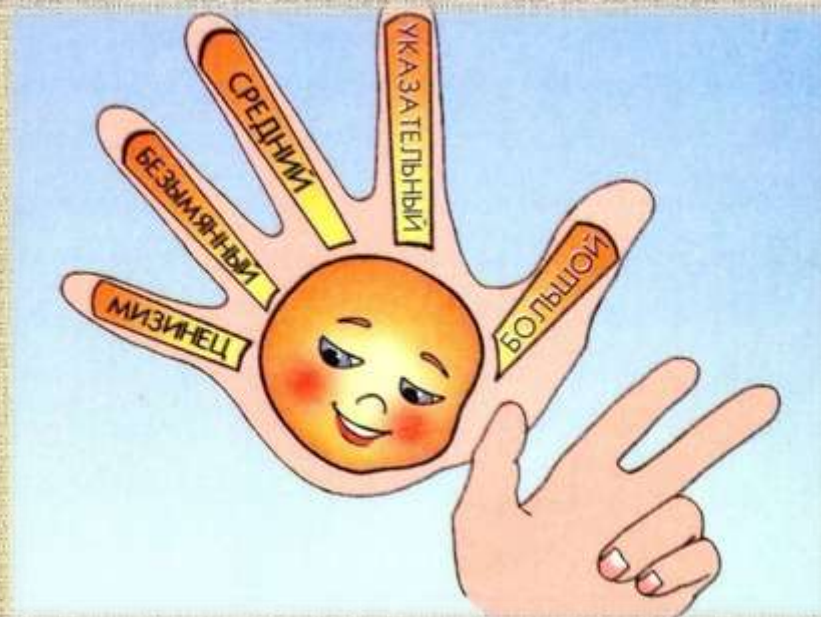
Чем больше мастерства
в детской руке, тем
умнее ребёнок
(В. А. Сухомлинский)



**Пальчиковая гимнастика-
здоровьесберегающая технология сохранения
и стимулирования здоровья детей
дошкольного возраста. Представляет собой
набор упражнений, направленных на развитие
мелкой моторики руки**



- ❑ **В.А.Сухомлинский:** «Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев».
- ❑ **Аристотель:** «Рука - это инструмент всех инструментов»
- ❑ **Кант:** «Рука - это своего рода внешний мозг»



Цель пальчиковой гимнастики

- Борьба с умственной усталостью, снятие напряжения артикуляционного аппарата, повышение тонуса организма и общий оздоравливающий и развивающий эффект.



Задачи пальчиковой гимнастики

- Интенсивное развитие речи.
- Коррекция речевых нарушений.
- Подготовка руки к овладению навыком письма. Развитие ВПФ(высших психических функций).
- Развитие эмоционально-волевой сферы.



Работа по развитию мелкой моторики является важнейшим фактором:

1. стимулирующим речевое развитие ребенка; способствующим улучшению артикуляционных движений;
2. подготовки кисти руки к письму;
3. повышающим работоспособность коры головного мозга.
4. Чем больше умеет рука, тем умнее ее обладатель.



Появление пальчиковой гимнастики

- У самых разных народов пальчиковые игры были распространены издавна. В Китае распространены упражнения с каменными и металлическими шарами. Регулярные занятия с ними улучшают память, деятельность сердечнососудистой и пищеварительной систем, устраняют эмоциональное напряжение, развивают координацию движений, силу и ловкость рук, поддерживают жизненный тонус



Игровые упражнения пальчиковой гимнастики бывают

- ❑ Традиционные
- ❑ Нетрадиционные



Традиционная пальчиковая гимнастика

- ❑ Развивают подражательную способность, достаточно просты и не требуют тонких дифференцированных движений.
- ❑ Учат напрягать и расслаблять мышцы.
- ❑ Развивают умение сохранять положение пальцев некоторое время



Нетрадиционная пальчиковая гимнастика

- ▣ - это игры с различными предметами, которые всегда есть в обиходе.



Правила и техника выполнения упражнений

- Как и в любой деятельности, в проведении пальчиковой гимнастики имеется определенная последовательность этапов: Сначала просто демонстрирует ребенку игру. Далее показывает игру на пальцах ребенка. Педагог и ребенок выполняют движения вместе, при этом взрослый сам проговаривает текст сопровождения. Ребенок осуществляет действия самостоятельно при необходимой помощи со стороны воспитателя, который говорит слова.



A photograph of a sunset over a large body of water, likely a lake or bay. The sky is filled with dramatic, colorful clouds in shades of purple, pink, orange, and red. The sun is low on the horizon, creating a bright orange glow that reflects on the water's surface. The foreground shows the dark, rippling water of the shore.

Спасибо

за

внимание!