

# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

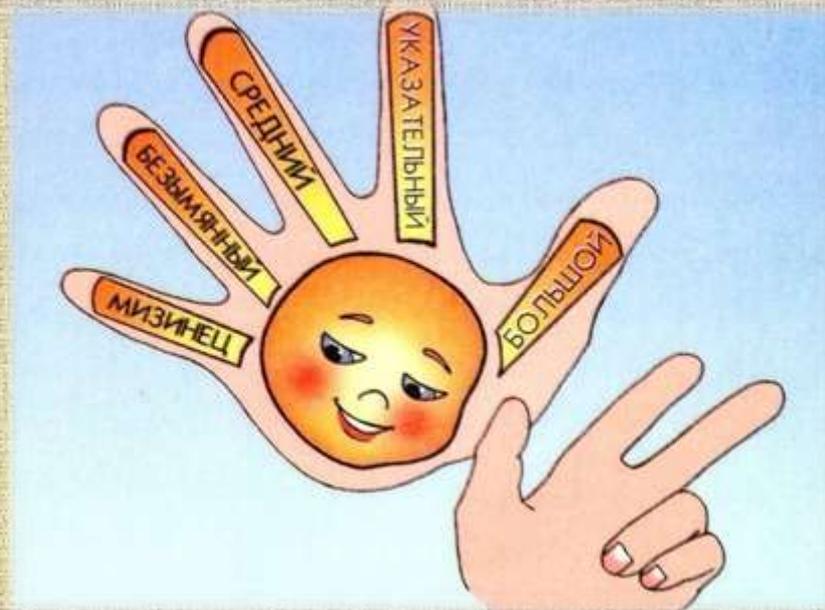
Чем больше мастерства  
в детской руке, тем  
умнее ребёнок  
(В. А. Сухомлинский)



**Пальчиковая гимнастика-  
здоровьесберегающая технология сохранения  
и стимулирования здоровья детей  
дошкольного возраста. Представляет собой  
набор упражнений, направленных на развитие  
мелкой моторики руки**



- ❑ **В.А.Сухомлинский:** «Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев».
- ❑ **Аристотель:** «Рука - это инструмент всех инструментов»
- ❑ **Кант:** «Рука - это своего рода внешний мозг»



# Цель пальчиковой гимнастики

- Борьба с умственной усталостью, снятие напряжения артикуляционного аппарата, повышение тонуса организма и общий оздоравливающий и развивающий эффект.



# Задачи пальчиковой гимнастики

- ❑ Интенсивное развитие речи.
- ❑ Коррекция речевых нарушений.
- ❑ Подготовка руки к овладению навыком письма. Развитие ВПФ(высших психических функций).
- ❑ Развитие эмоционально-волевой сферы.



# Работа по развитию мелкой моторики является важнейшим фактором:

1. стимулирующим речевое развитие ребенка; способствующим улучшению артикуляционных движений;
2. подготовки кисти руки к письму;
3. повышающим работоспособность коры головного мозга.
4. Чем больше умеет рука, тем умнее ее обладатель.



# Появление пальчиковой гимнастики



- У самых разных народов пальчиковые игры были распространены издавна. В Китае распространены упражнения с каменными и металлическими шарами. Регулярные занятия с ними улучшают память, деятельность сердечнососудистой и пищеварительной систем, устраняют эмоциональное напряжение, развивают координацию движений, силу и ловкость рук, поддерживают жизненный тонус

# Игровые упражнения пальчиковой гимнастики бывают

- ❑ Традиционные
- ❑ Нетрадиционные



# Традиционная пальчиковая гимнастика

- ❑ Развивают подражательную способность, достаточно просты и не требуют тонких дифференцированных движений.
- ❑ Учат напрягать и расслаблять мышцы.
- ❑ Развивают умение сохранять положение пальцев некоторое время



# Нетрадиционная пальчиковая гимнастика

- ▣ - это игры с различными предметами, которые всегда есть в обиходе.



# Правила и техника выполнения упражнений

- Как и в любой деятельности, в проведении пальчиковой гимнастики имеется определенная последовательность этапов: Сначала просто демонстрирует ребенку игру. Далее показывает игру на пальцах ребенка. Педагог и ребенок выполняют движения вместе, при этом взрослый сам проговаривает текст сопровождения. Ребенок осуществляет действия самостоятельно при необходимой помощи со стороны воспитателя, который говорит слова.





*Спасибо*

*за*

*внимание!*