***Консультация на тему:***

***«Безопасность   детей  в детском  саду  и  дома»***

 Самое ценное в жизни взрослых – это дети. Зачастую наших детей подстерегает множество опасностей. Задача нас,  взрослых, - остерегать и защищать ребенка. Правильно подготовить его к встрече с различными сложными, а порой и опасными жизненными ситуациями.

 Надеюсь, что предлагаемые советы в какой-то степени помогут уберечь ваших детей от опасности.

Оставаясь одни дома,  детям следует знать такие правила:

- не брать в рот таблетки и другие медикаменты, взрослым убирать в недоступные от детей места;

- остерегаться колющих и режущих предметов;

- нельзя играть со спичками и вообще с огнем;

- нельзя трогать газовые краны, баллоны;

- нельзя трогать и включать в сеть электроприборы (плиту, утюг, телевизор);

Детям следует  знать следующие правила на улице:

- знать правила поведения на дороге;

- не бросаться песком, камнями, зимой  твёрдыми снежками;

- не дразнить животных, при встрече с агрессивно настроенной собакой нельзя делать резких движений, махать руками.  При этом нужно остановиться и не двигаться, подавать ей чёткие команды; объясните ребёнку – никогда не хватайте собаку за хвост, вдруг  она повернётся и укусит.

- не рвать  и не брать в рот плоды  растений, которые ты не знаешь (ягоды, грибы);

- не лезть в воду.

 Если ребёнок играет на улице, постарайтесь, чтобы его игры проходили на глазах у родителей или родственников.

   Мы взрослые должны научить детей предвидеть опасные ситуации и избегать их, а в крайнем случае быть максимально к ним готовыми.

 - Я надеюсь, что своим личным примером Вы научите детей соблюдать правила и совместно с детьми применять эти правила в жизни!

1. Лазание по лестнице. Ребёнку не надо говорить «нельзя залазить на лестницу». Нужно научить ребёнка лазить по ней, говоря при этом ему «держись руками за палочки, переступай с одной лесенки на другую». При этом взрослый следит, чтобы ребёнок не упал, придерживая его.

  Игры с мячом - не кидали мячи, иначе можно попасть друг в друга или в  окно. Ходьба по лестнице.  Смотрим, чтобы дети не торопились и не толкали друг друга.

2.    Конструирование.

Играя с кубиками, с конструктором, следим, чтобы дети не кидали и не отбирали кубики друг у друга.

3.     На прогулке.

Катание с горки. Забираясь на горку, учим детей держаться за перила, не толкаться.

На качелях. Сначала усаживаем детей на качели, придерживаем. Потом самостоятельно качаются, держась за ручку. Покачавшись, помогаем ребёнку слезть с неё.

4.     Игры с песком.

В песочнице и в колодце смотрим за безопасностью детей. Учим  не бросаться песком, не осыпать друг друга, чтобы дети не садились на песок.

5.      Культурно-гигиенические навыки.

Садясь за стол, дети должны правильно брать в руки стульчик, обхватывая его двумя руками и нести к столу. За столом, чтобы дети кушали аккуратно, не пачкались, не пролили на себя чай или суп, нечаянно не разбили посуду.

6.     Закаливание.

Ходьба по массажным коврикам для профилактики плоскостопия.

(показать). Дети ходят босиком по ним после сна, аккуратно, не травмируя стопы ног.