

Понедельник .

В понедельник в детский сад Прискакали зайчики. (Прыжки на двух ногах)

Полюбили крепко их Девочки и мальчики. (Обхватить себя руками)

Пригласили их плясать Дружно ножки выставлять (По очереди выставляют вперёд ножки)

Присядь вправо, (Поворот вправо с приседанием, посмотреть взглядом назад)

Присядь влево, (Поворот вправо с приседанием, посмотреть взглядом назад)



А затем кружись ты смело.

(Покружиться) И ладошки у ребят, Словно листики шуршат. (Ладошки рук потереть друг об дружку).

Понедельник .

В понедельник в детский сад Прискакали зайчики. (Прыжки на двух ногах)

Полюбили крепко их Девочки и мальчики. (Обхватить себя руками)

Пригласили их плясать Дружно ножки выставлять (По очереди выставляют вперёд ножки)

Присядь вправо, (Поворот вправо с приседанием, посмотреть взглядом назад)

Присядь влево, (Поворот вправо с приседанием, посмотреть взглядом назад)



А затем кружись ты
смело.

(Покружиться) И
ладошки у ребят,
Словно листики
шуршат. (Ладошки
рук потереть друг
об дружку).