

## Пятница

Мишка в пятницу пришёл, (Ходьба на месте имитирует шаги медведя)

Он в лесу медок нашёл, (Руки как бы держат перед собой бочонок мёда, приседания с поворотом туловища вправо, влево)  
На высокой ёлке, Где колкие иголки. (Взгляд поднять вверх, вниз. Пальцы рук раздвинуты, как иголки)

Мы у пчёл медку  
попросим (Встряхнуть  
кисти рук)

На дворе настала осень,  
(Потянуться)

Скоро мишка ляжет спать,  
(Медленно приседают)  
Будет лапу он сосать.

(Наклоны головы вправо,  
влево, руки под головой)

Пчёлы дали мёду,  
Целую колоду.

(Хлопают в ладоши и  
прыгают на двух ногах)

