



ПАМЯТКИ  
ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ



# Мамы



☀ Понаблюдайте с ребёнком за первыми цветущими культурными растениями (тюльпаны, нарциссы). Продолжайте учить различать части растений: стебель, листья, цветы.

☀ Обратите внимание ребёнка на красоту цветущего сада: много цветов, на их месте вырастут яблоки, вишни и т.д.

☀ Продолжайте воспитывать в ребёнке умение видеть красоту природных явлений. Объясните ему, почему весна зелёного цвета.



☀ Рассмотрите вместе одуванчик, уточните его название, внешний вид, части.

☀ Отметьте появление первых насекомых. Понаблюдайте за ними в стеклянной банке, а затем выпустите их. Воспитывайте бережное отношение к насекомым. Расскажите ребёнку о муравьях-тружениках, которых все уважают и никто не обижает.

☀ Понаблюдайте вместе с ребёнком за бабочкой, божьей коровкой.


☀ Формируйте в нём желание оберегать живые существа, не причинять им вред.





Не следует разрешать детям ловить насекомых. Куда полезнее полюбоваться летающими бабочками. Расскажите детям о пользе муравьёв, лягушек. Не оставайтесь безразличными, если видите, что дети что-то уничтожают в природе. Проводите с детьми прогулки повторно в одно и то же место: в лес, на луг, на речку, в поле. Важно при этом сосредоточить внимание детей на тех изменениях, которые произошли в природе. Это будет способствовать наблюдательности, любознательности детей, активной работе мысли.

## **ПРИВЛЕКАЙТЕ ДЕТЕЙ К ТРУДУ В ПРИРОДЕ**



Работа, связанная с выращиванием овощей, цветов, необходима для всестороннего развития и воспитания детей. В процессе ухода за растениями дети приобретают много полезных знаний. Важно, чтобы труд в природе был правильно организован и был доступен детям. Работа на свежем воздухе укрепляет здоровье детей, вызывает у них бодрое настроение. Привлекайте детей к поливке растений, рыхлению и прополке их; сбору овощей и фруктов.



Рекомендации родителям как организовать  
летний досуг с ребенком

## Учимся наблюдать за изменениями в природе

Летом старайтесь как можно **больше** времени проводить с ребенком на улице. На прогулке обращайте внимание сына или дочери на то, что летом **дни самые длинные, а ночи самые короткие; солнце поднимается высоко, ярко светит и греет; температура воздуха самая высокая в году.** Продолжайте наблюдения за изменениями в природе.

\* Постарайтесь понаблюдать с ребенком за такими явлениями, как *утренняя роса, гроза, радуга, туман.*

\* Загадайте ребенку загадки о явлениях природы. Познакомьте с пословицами и поговорками о летних явлениях природы.



\* Понаблюдайте с ребенком за жизнью насекомых.

\* Обратите внимание на то, что пение птиц в парках и лесах уже не такое разноголосое, как весной.

Многие птицы уже обзавелись потомством и заняты выкармливанием птенцов.

\* Во время прогулок объясните ребенку, что полевые и луговые цветы лучше не рвать. За долгую прогулку они завянут, и их придется выкинуть.

\* Возьмите с собой на прогулку альбом и карандаши и предложите ребенку нарисовать все увиденные интересные растения.



## Советы родителям

При организации занятий с маленькими детьми особое внимание надо обращать на санитарно-гигиенические условия. Прежде всего необходимы чистота помещения и воздуха. Летом ребенку лучше всего заниматься на свежем воздухе. Физические упражнения с детьми надо проводить утром, после ночного сна, или днем, через 1-2 часа после завтрака или дневного сна. Если родители находят время для занятий с ребенком только вечером, то это надо делать не позднее чем за 1-2 часа до сна.

Прежде чем начать заниматься с детьми, родителям следует тщательно ознакомиться с описанными упражнениями, чтобы уметь правильно показывать их детям и исправлять ошибки. Заниматься с малышами физическими упражнениями играя – вот основной принцип. Ведь веселый тон, шутка, смех, активное участие взрослого в игре всегда увлекают ребенка, вдохновляют его и возбуждают у него положительные эмоции. Надо помнить, что занятия физическими упражнениями всегда имеют не только оздоровительное, но и воспитательное значение.

При правильной организации и содержании их у детей воспитываются внимание и наблюдательность, дисциплина, умение владеть своими чувствами и движениями, а следовательно, развивается воля и вырабатывается характер. Занимаясь физическими упражнениями с детьми, необходимо тщательно следить за их здоровьем, обращать внимание на утомляемость, аппетит, общее поведение и сон.

