

# ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

## ОПАСНО!



Никогда не играй возле машин во дворе. Это опасно!



Не сыпь песок в глаза себе и другим и не бросайся песком — это опасно для глаз.



Не беги за каруселью и не стой рядом с ней. Не спешивай на ходу во время катания.



Не качайся на качелях стоя — это опасно. Не стой рядом с качелями — ты можешь получить удар.



Не залезай на крыши домов. Падение с крыши грозит тяжелой травмой.



Не стой во время грозы под деревом. Отключи мобильный телефон.

## БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ



- Летом в подвижные игры лучше играть на детской площадке или во дворе, вдали от машин и проезжей части дороги.
- Кататься на самокате, роликах, велосипеде можно только на асфальтированных дорожках вдали от качелей, каруселей и движущегося транспорта.

- Играть у водоемов, купаться, плавать и загорать можно только в присутствии взрослых.
- В жару нужно обязательно носить головной убор, солнцезащитные очки, пользоваться солнцезащитным кремом и пить воду.

## ОПАСНО!



Не катайся на самокате близко движущегося транспорта.



Никогда не переходи на велосипеде, самокате, роликах проезжую часть дороги в неположенном месте.



Нет взрослых рядом — не играй в воде.



Не умейшь плавать — не заплывай в одиночку далеко от берега.



Не заберишься на предметы, не предназначенные для плавания в водоемах. Это очень опасно!



Не выходи в жару на солнце без головного убора и солнцезащитных очков.



# Безопасность на детской площадке





## **Детская площадка - факторы опасности**

Детская площадка всегда считалась неотъемлемой частью жилого массива. Но не все улицы могут похвастаться новенькими надежными детскими площадками. В основном большую часть составляют старые и совсем разбитые площадки. Игры на таких площадках ребенку никакого удовольствия не принесут, а родителей заставят беспокоиться за безопасность детей. Ниже перечислены факторы, которые могут негативно повлиять на вашего ребенка или представлять для него большую опасность.

### **Опасность от внешних факторов**

Иногда некоторым жителям в подарок к детской площадке достается расположенная рядом электрощитовая будка. Ее расположение рядом с площадкой несет большую опасность для ребенка. Обычно они закрываются работниками, которые обслуживают данный объект. Но может сложиться ситуация, что электрощитовая будка останется незакрытой, и ребенок будет иметь свободный доступ. Важно то, что если ребенок попадет внутрь, то вполне вероятно, что он получит серьезную травму от электрического тока.

Как бы далеко не располагался дом от основных дорог, всегда есть вероятность появления на детской площадке незнакомых людей. И среди них, к сожалению, можно встретить как нормальных, так и психически неуравновешенных. Очень важно с самого начала объяснить ребенку, что он не должен вступать даже в разговор с абсолютно незнакомыми людьми.





## Карусели

Ту же опасность представляют и круговые карусели. Здесь возможность получения травмы существует даже при спуске ребенка с карусели. Обычно в эти моменты она не останавливается, поэтому ребенок может получить удар сзади. Также ребенок может получить удар, если он сам раскручивал карусель и резко остановился.



## Горка

Несмотря на материал, из которого изготовлена детская горка, всегда существует вероятность получения травмы от нее. Летом необходимо внимательно относиться к металлическим и пластмассовым горкам, которые сильно нагреваются под прямыми солнечными лучами.

Детская кожа очень нежная и существует возможность получить ожог. Если горка деревянная, то есть опасность получения занозы ребенком. Кроме того, важно чтобы у горки был более пологий скат, так как при падении с этой горки у ребенка уменьшится возможность получения травмы головой.





## Опасность от строительства во дворах

Уже давно практически в каждом дворе знакомы с проблемой заброшенного ремонта различных коммуникационных сетей. Во многих случаях жителям очень везет, ведь их ремонт доводят до конца, а вот оставленные ямы и различные траншеи привлекают детей к себе. Для любого ребенка это новое место, которое еще не изведанное и требует освоения. Кроме того, дети моментально придумывают массу игр, в которых будут задействованы эти ямы.

Очень часто рядом с жилыми домами располагаются стройки, которые уже долго строятся или которые уже заброшены. Этот объект для шустрых детей является самым привлекательным местом пребывания. Пребывание на такой стройке обычно у детей обуславливается широким рядом игр или интересом. Даже если на стройке находятся некоторые рабочие, то это не всегда останавливает детей.

Такой объект может навредить ребенку разными способами. Во-первых, вполне вероятно, что ребенок получит отравление, так как там большое скопление вредных строительных материалов. Во-вторых, существует вероятность получения травмы, ударившись или упав, тем более что там обычно нет никаких ограждений. В-третьих, ребенок может быть поражен оголенными проводами, которые на стройке далеко не редкость.





## **Травмы, которые возможно получить на детской площадке**

Если ребенка оставлен без присмотра, то он может получить различные травмы. Распространенным является сотрясение мозга. Эту травму можно получить, упав даже с небольшой высоты или ударившись о тяжелые железные карусели, качели или горки. Этими же предметами ребенок может прищемить себе пальцы или ручку. Находясь в песочнице практически каждый ребенок норовит попробовать или съесть побольше песка. В этом случае достаточно будет хорошо промыть рот ребенку чистой водой. Также песок может попасть в глаза ребенку.

Несмотря на предназначение детской площадки приносить радость ребенку, существует вероятность получения очень серьезной травмы. Поэтому никогда не стоит оставлять маленьких детей без присмотра. Даже в тех случаях, когда ваш малыш отличается идеальным поведением.





# Опасность от объектов детской площадки

Если ваша детская площадка построена совсем недавно и не имеет никаких дефектов, обольщаться не надо, ведь для маленького ребенка и на такой площадке существует вероятность нарушения его безопасности. Ниже перечислены самые распространенные места повышенной опасности для детей.

## ✓ Песочница

Песочница, которая как кажется самая безобидная, такой не является. Вполне вероятным может быть попадание в руки ребенка вместе с песком битого стекла или других опасных материалов.



## ✓ Качели

Более опасными являются качели, ведь практически каждый ребенок хоть раз был задет ужасно тяжелыми металлическими качелями. Часто это случается, когда маленький ребенок просто раскачивает пустые качели. Ему тяжело еще предусмотреть с какой силой и куда они будут лететь, в этом случае и происходит удар часто в области головы. Также может быть нанесена ребенку травма, если он просто бежал рядом с качелями, а другой ребенок не успел остановить качели.





## **Правила поведения на детской площадке**

Придя на детскую площадку, нужно всегда быть готовым к тому, что вашему или другому ребенку захочется позаимствовать, какую-нибудь игрушку. Часто можно наблюдать такую картину – бабушка приходит с внучкой и игрушечной детской коляской на детскую площадку. Внучке не интересна ее коляска, но другие дети заинтересованы в ней и хотят ею поиграть. Бабушка, отгоняя детей, просит, что бы те не трогали коляску. Но как можно не поиграть такой красивой коляской? И когда бабушка отвлеклась, дети все-таки начали играть с коляской и нечаянно сломали. Бабушка в свою очередь начала ругать свою внучку, забывая о том, что виновата не внучка, а ее невнимательность. Если же вы рядом, то в любых происходящих действиях вашего малыша виноваты вы сами в первую очередь. За ребенком глаз да глаз, это золотое правило!

Чего нужно избегать на детской площадке?

1. Нельзя критиковать или оскорблять чужих детей;
2. Нельзя приходить на детскую площадку, когда ваш малыш спит в коляске и при этом просить окружающих быть потише;
3. Нельзя угощать других детей и брать еду;
4. Ни в коем случае не выбрасывать мусор на детской площадке;
5. Не распивать спиртные напитки;
6. Не курить;
7. Не выражаться матерными словами.

**Взаимность и дружелюбность** вот что должно царить на детских площадках. Не бойтесь попросить помощи или оказать ее. Помните, так как вы поступаете, так поступят по отношению к вам.

