



**Берегись
клещей!**



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники. Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.

Размер клещей не более 3 мм. Так стоит ли их бояться? Да! **Клещи опасны** тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.

Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.

Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.



Берегись клещей!

В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники.

Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.



Размер клещей не более 3 мм.
Так стоит ли их бояться?
Да! Клещи опасны тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.



Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.

Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.



Составитель: Играем до школы

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩ!

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Вирусная инфекция, сопровождается лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга (энцефалит) или оболочек головного и спинного мозга

(менингит и менингоэнцефалит)

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

4-14 дней

Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного



БОРРЕЛИОЗ (БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА)

Инфекционное заболевание, сопровождающееся поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

7-14 дней



Заболевание может перейти в хроническую стадию, становясь причиной инвалидности, или привести к смерти

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ



Чаще всего клещ впивается в подмышечные впадины, в шею, кожу за ушами, пах и кожу головы, скрытую волосами. Следует проводить тщательный осмотр этих поверхностей после пикника или прогулки в лесу.

Всосавшегося клеща нельзя пытаться давить или резко выдергивать. Это может лишь повысить вероятность заражения



Извлеченного клеща необходимо положить в баночку с мокрой тканью или травинкой, чтобы он не высох. Его необходимо сдать на экспертизу!

После извлечения руки и место укуса необходимо продезинфицировать, так как возможно заражение энцефалитом через желудочно-кишечный тракт, когда еда берется грязными руками. Не следует необработанными руками прикасаться к глазам и слизистой рта и носа

НЕ ПОЗДНЕЕ 96 ЧАСОВ ПОСЛЕ УКУСА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ИЛИ В СЛУЖБУ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА

Защита от лесного клеща

Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

Способы защиты:

- 1** **Обязательно** наличие головного убора
- 2** **Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3** **Спортивные штаны** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4** **Не срывать** ветки, кусты
- 5** **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам

А Пик максимальной численности клещей - май-июнь

Б Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°С и влажности 90-95%

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье;
- осмотреть все тело;
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой.



Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща:

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга.

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА?

ПРАВИЛЬНО
И НЕПРАВИЛЬНО:



ВЫКРУТИТЬ
КЛЕЩА НИТЯНОЙ
ПЕТЛЕЙ
ИЛИ ПИНЦЕТОМ



ПРИЛОЖИТЬ
К МЕСТУ
УКУСА
КОМПРЕСС



ОБРАБОТАТЬ
КЛЕЩА СПИРТОМ
ИЛИ МАСЛОМ



МЕСТО УКУСА
ОБРАБОТАТЬ
ЙОДОМ, СПИРТОМ
ИЛИ ПЕРЕКИСЬЮ
ВОДОРОДА



РАЗДАВИТЬ
КЛЕЩА



ОБРАТИТЬСЯ
В ПУНКТ
СЕРОПРО-
ФИЛАКТИКИ



ПОМЕСТИТЬ
КЛЕЩА В ПЛОТНО
ЗАКРЫТЫЙ
ФЛАКОН

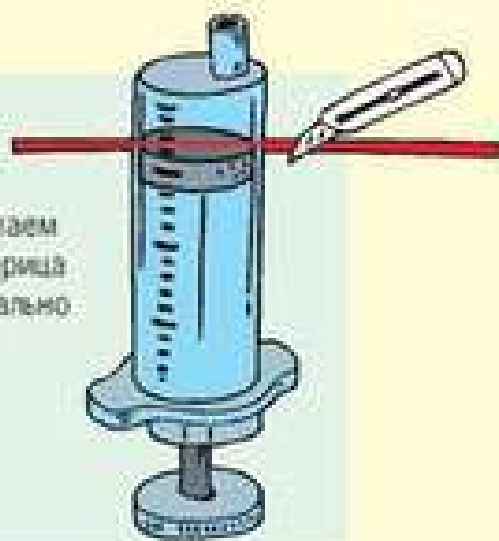
Что делать, если вы обнаружили на себе клеща

1 Если вы обнаружили на себе уже впившегося клеща...



2

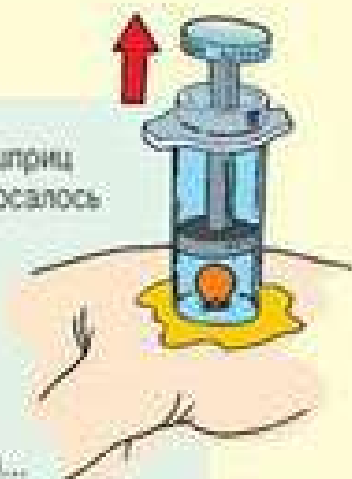
...отрезаем верх шприца максимально ровно...



3 ...прикладываем шприц к месту, где присосалось насекомое...

...для лучшего эффекта смажем место контакта шприца с кожей водой или маслом...

...танем поршень вверх...



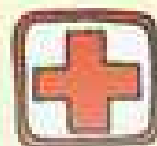
4

...под давлением клещ легко вылезет целиком, вместе с веществами, которые впрыснул

Обязательно отвезите насекомое в лабораторию санэпидемстанции на анализ.



Достать клеща можно также при помощи:



ручка-лассо (продается в аптеках)

пинцет

обычная нитка

если головка клеща осталась под кожей - вытащите ее при помощи простерилизованной иглы, иначе она может загноиться.

Для окончательного спокойствия:



через **10** дней после укуса сдайте анализ крови на боррелиоз и энцефалит



еще через **2 - 3** недели сдайте анализы на антитела к вирусу клещевого энцефалита и к вирусу боррелиоза, - для подтверждения диагноза и оценки иммунитета вашего организма

ОПАСНО, КЛЕЩИ!

Надевайте головной убор,
лучше – косынку или капюшон.

Надевайте светлую одежду из
плотной, гладкой ткани – на ней
видно клещей, за нее им будет
сложнее цепляться.

Плотно застегивайте манжеты
и воротник, заправляйте
штанины в голенища высокой
закройки обуви.

Обработайте одежду
(не кожу!) акарицидными
и репеллентными
препаратами, но знайте,
что они не гарантируют
полной защиты.



Держитесь
подальше от высокой
травы и кустарников –
клещи не поднимаются
выше полуметра
от земли.

Каждые два часа
обязательно
осматривайтесь,
помогите осмотреться
попутчикам.

© 2015, «МЧС России»

Все права на материалы, находящиеся на сайте,
охраняются в соответствии с законодательством РФ.

При полном или частичном использовании
материалов ссылка на mchs.gov.ru обязательна.