

## С РЕБЁНКОМ В ЛЕСУ

### КАК РАЗВЛЕЧЬ МАЛЫША В ЛЕСУ И ОТДОХНУТЬ ПРИ ЭТОМ?

Сегодня дети прекрасно разбираются в компьютерных играх, но не знают, как выглядит дубовая роща, не помнит запаха соснового бора; природа для них – абстракция, а не реальное переживание. Вместе с тем природа помогает ребёнку обрести душевное равновесие, она может питать его душу, стать для него источником глубоких переживаний и творческих озарений.

#### РЕБЁНКУ БУДЕТ ИНТЕРЕСНО НАБЛЮДАТЬ ЗА НОВЫМИ ДЛЯ НЕГО ДЕЙСТВИЯМИ:

- разведением костра,
- приготовлением шашлыка,
- игрой в бадминтон на полянке,
- сбором хвороста для костра.

### ЧТО МОЖНО РАССКАЗАТЬ ДЕТЯМ О КРАСОТЕ ЛЕСОВ?

**ВЕСЕННИЙ ЛЕС** очень красив и свеж. Молодая зелень только-только начинает покрывать спутанные ветки деревьев, а вечнозелёные уже старательно мастерят уютные гнёзда для будущих малышей. Ласковое солнышко проникает в самые укромные уголки леса, чтобы согреть своим теплом каждую травинку и булавку.

**К СЕРЕДИНЕ ЛЕТА** лес становится густым, прохладным и очень таинственным. От зари до заката по разбегающимся тропинкам шумят незримые лесные жители. Они танцуют, растут, кричат, переживают и отдыхают без умолку.

Цветущие поляны и кусты, усыпанные белой малиной и ежевикой, привлекают внимание собирателей лекарственных трав и поющих птиц.

С наступлением **ОСЕНИ** в лес звучат грибники. С жорнами, лукошками и рюкзаками, они мелькают между деревьями, приветствуя каждый найденный гриб восторженными криками. **ОСЕННИЕ ЛИСТОПАДЫ** устилают лесные тропинки пёстрыми лентами ковровых дорожек. Лес становится светлым и прозрачным.

Очаровательно выглядит **ЗИМНИЙ ЛЕС**. Похожий на заснеженную хрустальную сказку, он сверкает серебристыми бликами снега и жемчужными россыпями сосулек под холодными лучами зимнего солнца.

### ЧТО МОЖНО РАССКАЗАТЬ ДЕТЯМ О ГРИБАХ?

Гриб живет 3–4 дня, а грибница долго – иногда больше 10 лет. Грибница – это корни, как у дерева есть корни, так они есть и у гриба. Грибы нельзя выдёргивать с корнем из земли. Нужно срезать их ножом, осторожно выкручивать, не наносить вред грибнице.

Грибы нужно знать «в лицо». В лукошко нужно класть только те из них, с которыми ты хорошо знакомишься, в которых уверен, что они тебя не подведут. Самые главные твои враги – мухоморы и бледные поганки, от которых можно не только заболеть, но и умереть.





## Какую детскую одежду лучше выбрать для отдыха малыша в лесу?

- Ребенок должен быть одет удобно. Одежда должна покрывать тело ребенка полностью. Пример: головной убор, спортивный костюм с длинными рукавами, резиновые сапоги. Если на улице жарко, возьмите с собой облегченную сменную обувь, которую кроха обует после выхода из леса.
- Одежда ребенка должна быть ярких, кричащих цветов. Это позволит следить за ними даже боковым зрением.
- На светлой одежде так же лучше видны клещи. Научно доказано, что комаров больше привлекают люди в темной одежде, поскольку температура тела в ней чуть выше. Одежду ребенка можно обработать средствами от комаров и клещей.



## Опасные насекомые

- ❶ На прогулку в лес надо надеть длинные штаны, свитер с длинными рукавами.
- ❷ Открытые части тела необходимо обработать кремом от насекомых.
- ❸ Нельзя прикасаться к гнездам ос и диких пчел, они могут вылететь и больно ужалить.
- ❹ Если вокруг тебя летает пчела — будь спокойным, не машь руками, перейди в другое место.
- ❺ Нельзя убивать пчел, так как химическое вещество, которое выделяется из тела убитого насекомого, приведет других пчел в агрессивное состояние.
- ❻ Не мешай муравьям, и они тебя не укусят.



## Опасность при возникновении пожара в лесу

- ❶ Лучше всего разводить костер на месте старого кострища.
- ❷ Нельзя разводить костер в сухой траве и под сухими деревьями.
- ❸ Лучше не разводить большой костер при сильном ветре, так как искры могут зажечь деревья, растущие рядом.
- ❹ В сухую жаркую погоду лучше не разжигать костер.
- ❺ Нельзя разводить костер в пещере, так как при возникновении пожара в замкнутом пространстве можно задохнуться от дыма.
- ❻ Перед возвращением домой надо обязательно убедиться, что костер потушен. Нельзя оставлять тлеющие угли — ветер может раздуть из них пламя.
- ❼ Лучше всего залить костер водой или засыпать землей.
- ❽ Нельзя находиться возле костра в одежде, которая может легко воспламениться.
- ❾ Опасно находиться возле костра с распущенными волосами.





## Правила безопасного поведения при посещении леса

### Чтобы не «словить» клеща:

- отправляясь с ребенком в лес за грибами и ягодами, обязательно обработайте открытые участки тела репеллентом от клещей;
- одежду для себя и ребенка выбирайте светлых тонов – так легче обнаружить клещей;
- манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку. Обязательно наденьте головной убор;
- брюки заправьте в носки. На ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;
- если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу.

При чрезвычайной ситуации звоните





Государственное казенное учреждение Пермского края "Гражданская защита"

# Правила поведения на природе



## Не разжигай костёр в лесу !

С огнём развлекаться довольно опасно -  
Закончиться может забава ужасно.  
В лесу очень сухо бывает порой,  
Костёр обернётся серьёзной бедой!  
Представьте, что пламя легко разгорится,  
Начнёт полыхать, разбегаться искрится -  
Его потушить невозможно тогда...  
Пожары лесные - большая беда!



## Не оставляй мусор в лесу !

Вы в поход пришли, ребята...  
Отдохнуть, конечно, надо:  
Поиграть и порезвиться,  
И наесться, и напиться...  
Но вокруг остались банки,  
Целлофан, железки, склянки...  
Оставлять их здесь нельзя!  
Не попенимся, друзья:  
Мусор тут, в лесу, чужой,  
Заберем его с собой!



## Не бейте стекло в лесу !

Нельзя стекло в лесу кидать,  
Нельзя бутылки разбивать;  
Осколки острые опасны -  
О них порежешься ужасно!  
А если вдруг на них свалиться -  
В больнице можно очутиться!  
И обитателям лесным  
Стеклашки тоже не нужны...



## Не разоряйте муравейники !

Муравьи - лесные санитары,  
Так прозвали их издавна!  
Чтобы лес краше был и здоров,  
Без личинок вредных и жуков,  
Муравьи на страже день и ночь:  
Гонят разных короедов прочь!  
Только ты им, друг мой, не мешай!  
Муравейник не разоряй!  
Эти санитары так нужны  
Для лесов твоей родной страны!



## Не шумите в лесу !

У леса музыка своя...  
Её послушайте друзья!  
Вот птички трели раздались,  
Вот белка скачет вверх и вниз,  
А вот кузнечик затрацал,  
По ветке дятел застучал...  
Как много звуков тут и там!  
В лесу не нужен шум и гам:  
Нельзя шуметь, галдеть,  
Кричать  
И громко музыку включать!



## Не рвите редкие цветы !

Есть цветочки редкие,  
Белые и нежные:  
Вам кивнут приветливо  
Ландыши, подснежники...  
Только рвать не надо их -  
С ними лес добрей, светлей.  
Ведь теперь цветов таких  
Очень мало на земле...