

**Памятка «Культурно-гигиенические навыки в соответствии с возрастом детей».**

<b>группа</b>	<b>Навыки умывания</b>	<b>Навыки еды</b>	<b>Навыки ухода за собой</b>
<b>Ранний возраст</b>	Под контролем взрослого, а затем самостоятельно) мыть руки (кисти) по мере загрязнения и перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем.	Во время еды правильно держать ложку. Полоскание рта во второй половине года 1 мл. гр.	Приводить себя в порядок; пользоваться индивидуальными предметами (носовым платком, салфеткой, полотенцем, расческой, горшком).
<b>2 младшая группа</b>	Правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки (до локтя), лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место	Умение правильно пользоваться столовой и чайной ложками, вилкой, салфеткой; не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом. Полоскание рта	Следить за своим внешним видом; пользоваться расческой и носовым платком.
<b>Средняя группа</b>	Самостоятельно умываться, мыть руки (до локтя) с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом.	Брать пищу понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка), салфеткой, полоскать рот после еды.	Привычка следить за своим внешним видом. Пользоваться расческой, носовым платком; при кашле и чихании отворачиваться, прикрывать рот и нос носовым платком.
<b>Старшая группа</b>	Самостоятельно чистить зубы, умываться (лицо, шея), по мере необходимости мыть руки (до локтя), следить за чистотой ногтей;	Правильно пользоваться столовыми приборами (вилкой, ножом); есть аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом; обращаться с просьбой, благодарить. Полоскать рот и горло.	Следить за чистотой тела, опрятностью одежды, прически; при кашле и чихании закрывать рот и нос платком. Замечать и самостоятельно устранять беспорядок в своем внешнем виде.
<b>Подготовительная группа</b>	Быстро и правильно умываться (лицо, шея, руки до локтя), насухо вытираться, пользуясь индивидуальным полотенцем, правильно чистить зубы.	Аккуратно пользоваться столовыми приборами; правильно вести себя за столом; обращаться с просьбой, благодарить. Полоскать рот после еды и горло.	пользоваться носовым платком и расческой. Следить за чистотой одежды и обуви, замечать и устранять беспорядок в своем внешнем виде, тактично сообщать товарищу о необходимости что-то поправить в костюме, прическе.

