

Советы для родителей.

Правила предотвращения агрессивного поведения дошкольников.

1. Летом разрешите даже очень маленькому ребенку повозиться в песке (сухом и мокрым) или поплескаться в воде. В холодное время года это можно заменить купанием в ванне. Дети любят переливать воду из одной емкости в другую. Обеспечьте им условия для этого занятия.

2. Хорошо снимает напряжение лепка из воска или пластилина. Начинайте обучать малыша мять в кулачке пластилин или глину как можно раньше.

3. Учите ребенка снимать напряжение через подвижные игры: прятки, жмурки, догонялки.

4. Перед сном, после купания, делайте ребенку легкий массаж спины, ножек, ручек, лица. Рассказывайте о том, что вы делаете, тихим и спокойным голосом. Дети после двух лет с удовольствием соглашаются на игровой массаж.

5. Хорошо снимает напряжение, создает положительный эмоциональный фон рисование красками.

6. Высказаться, выплеснуть накопившуюся энергию помогут сказки и ролевые игры с игрушками. Освоив в игре правильную стратегию поведения, ребенку будет легче повести себя подобным образом и в реальной жизни.