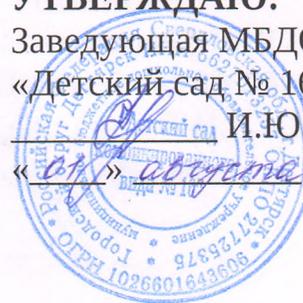


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина
«01» августа 2023 год



Правила внутреннего распорядка обучающихся (Режим дня)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 16»**

2023 – 2024 учебный год

г. Дегтярск

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 16»
И.Ю. Дрягина
« 01 » *август* 2023г.



Режим дня
Вторая группа раннего возраста-1 (с 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	8.20 – 9.00
Второй завтрак	9.15 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, полдник	15.10 – 15.25
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)/Самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ
 «Детский сад № 16»
 И.Ю. Дрягина
 « 07 » августа 2023г.



Режим дня Вторая группа раннего возраста-2 (с 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	8.20 – 9.00
Второй завтрак	9.15 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, полдник	15.10 – 15.25
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)/Самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ
 «Детский сад № 16»
 И.Ю. Дрягина
 «01» августа 2023 г.



Режим дня Младшая группа-1 (с 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг/Самоцветный круг 1 раз в неделю	8.40 – 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, занятия со специалистами	15.30 – 16.00
Вечерний круг/ Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

«01» августа 2023 г.



Режим дня
Младшая группа-2 с 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг/Самоцветный круг 1 раз в неделю	8.40 – 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, занятия со специалистами	15.30 – 16.00
Вечерний круг/ Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

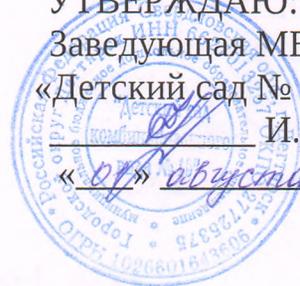
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

«01» августа 2023 г.



Режим дня Средняя группа (с 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	8.40 – 8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

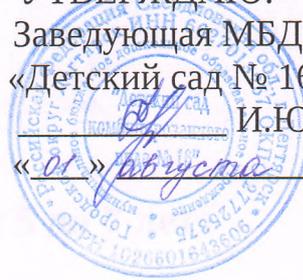
И.Ю. Дрягина

«01» августа 2023 г.

**Режим дня
Старшая группа (с 5 до 6 лет)**

Режимные моменты	Время
ДОМА	6.30 – 7.30
Подъем, утренний туалет	
В ДЕТСКОМ САДУ	7.30 – 8.10
Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	8.30 – 8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.30
Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ
 «Детский сад № 16»
 И.Ю. Дрягина
 «01» февраля 2023 г.



Режим дня

Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.25
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	8.25 – 8.35
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.35 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.35 – 15.55
Вечерний круг	15.55 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.15
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)

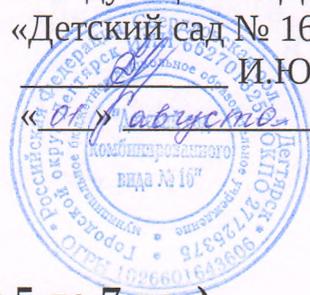
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2023г.



Режим дня Компенсирующая группа (с 5 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	8.30 – 8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.30
Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)