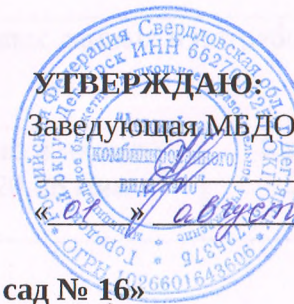


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 16»**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 16»  
И.Ю. Дрягина  
«01» августа 2023г.

**Режим двигательной активности детей в МБДОУ «Детский сад № 16»**

№ п/п	Виды занятий и формы работы	Возрастные группы, особенности организации и продолжительность деятельности					
		Вторые группы раннего возраста- 1,2	Младшие группы- 1,2	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Компенсирующая группа
1.	Образовательная деятельность по физкультуре	2 раза в неделю по подгруппам в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе
2.	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня:						
2.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут
2.2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (на утренней и вечерней прогулке)					
		10 мин	15 – 20 мин	20 – 25 мин	25– 30 мин	30 – 40 мин	30 – 40 мин
		В дни проведения физкультурной организованной образовательной деятельности					
		6 -8 мин 5 – 10 мин	6 – 10 мин. 5 – 10 мин	8 – 10 мин 8 – 12 мин	10–12 мин 10 -15 мин	12- 15 мин 10 – 15 мин	12- 15 мин 10 – 15 мин
2.3	Физкультурная минутка	Ежедневно по мере необходимости 2 -3 мин в зависимости от вида и содержания организованной образовательной деятельности					
3.	Активный отдых		1 раз в месяц	1 раз в месяц	25-30 мин	30-45 мин	30 – 45 мин
3.1	Физкультурный досуг		15 мин.	20 мин			



3.2	Физкультурный праздник			Не менее 2 раза в год до 30 мин	2 раза в год до 1 часа		
3.3	Неделя здоровья	Один раз в год					
4	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под наблюдением воспитателя					
5	Игры с водой	1 раз в неделю 8 мин	1 раз в неделю 10-15 мин	1 раз в неделю 10-20 мин	1 раз в неделю 20-25 мин	1 раз в неделю 25-30 мин	1 раз в неделю 25-30 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815841

Владелец Дрягина Ирина Юрьевна

Действителен с 28.08.2023 по 27.08.2024