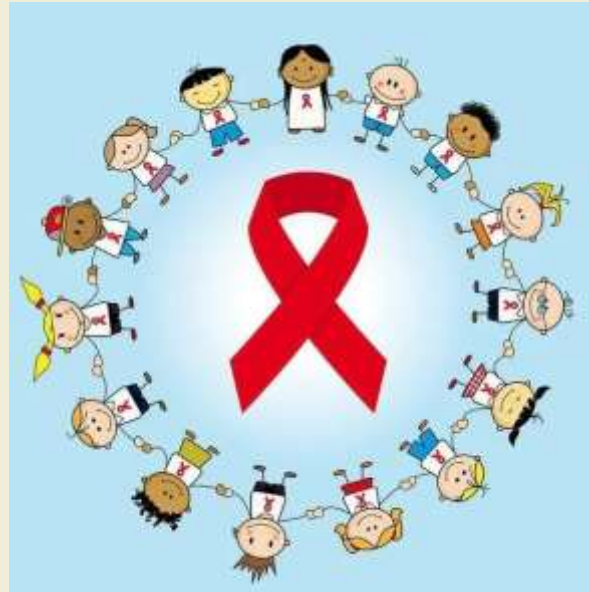


Твоё здоровье и ВИЧ/СПИД

Цель: Актуализация знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа.

Оказание помощи педагогам в проведении работы с обучающимися и родителями в профилактике ЗОЖ по проблеме ВИЧ/СПИДа.



СТРАШНЫЕ ЦИФРЫ.

- Сегодня в мире более 30 000 000 людей живут с ВИЧ\СПИДом.
- 9 из 10 живущих с ВИЧ не знают о том, что заражены.
- Каждый день более 16 000 человек заражаются ВИЧ, из них 7000-молодые люди от 10 до 24 лет.
- Каждые пять минут один молодой человек до 24 лет заражается ВИЧ.
- Более 3 000 000 детей в возрасте до 13 лет инфицированы ВИЧ.
- На начало 2022 года в России – 1 114 815 инфицированных ВИЧ
- На 01.09.2022 года – 1 180 015 (+65200 человек)
- К концу 2022 года в России умерло около 150 тыс. инфицированных взрослых и 683 ребенка.
- Если не предотвратить эпидемию, к 2020г. в России будет от 5 до 15млн. ВИЧ-инфицированных.
 - К 2016 году эпидемия перешла из концентрированной стадии в генерализованную. Это значит, что раньше от ВИЧ чаще погибали наркозависимые, девушки, занимающиеся проституцией, и геи, сейчас же смертность от СПИДа в России значительно увеличилась среди трудоспособных социально-благополучных представителей населения.





1 декабря -

**Всемирный день
борьбы со СПИДОМ**



II. Информационный блок.

Что такое ВИЧ?

В – вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека

Что такое СПИД?

С – синдром(комплекс симптомов)

П – приобретенного (неврожденного состояния)

И Д – иммунодефицит (организм не может сопротивляться большинству инфекций).



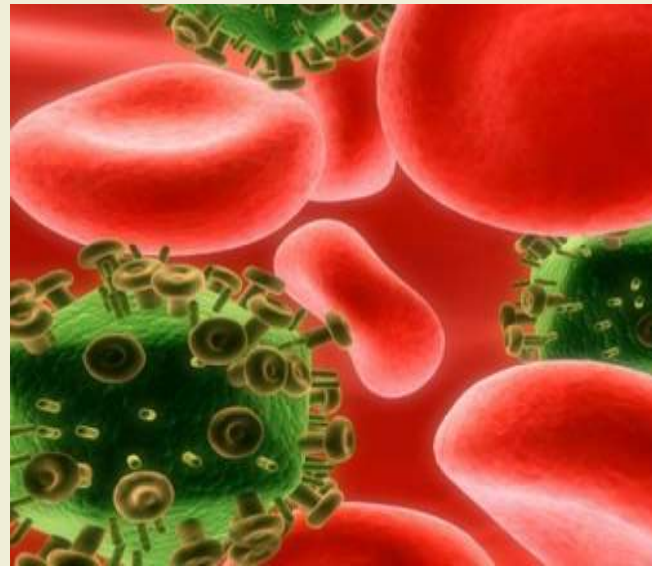
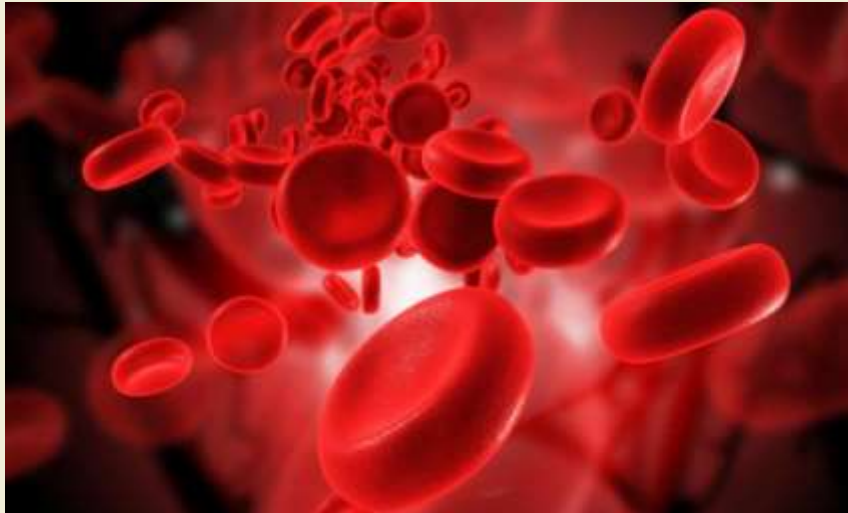
ВИЧ

Вирус – простейшая доклеточная форма жизни. Среди вирусов выделяют две группы:

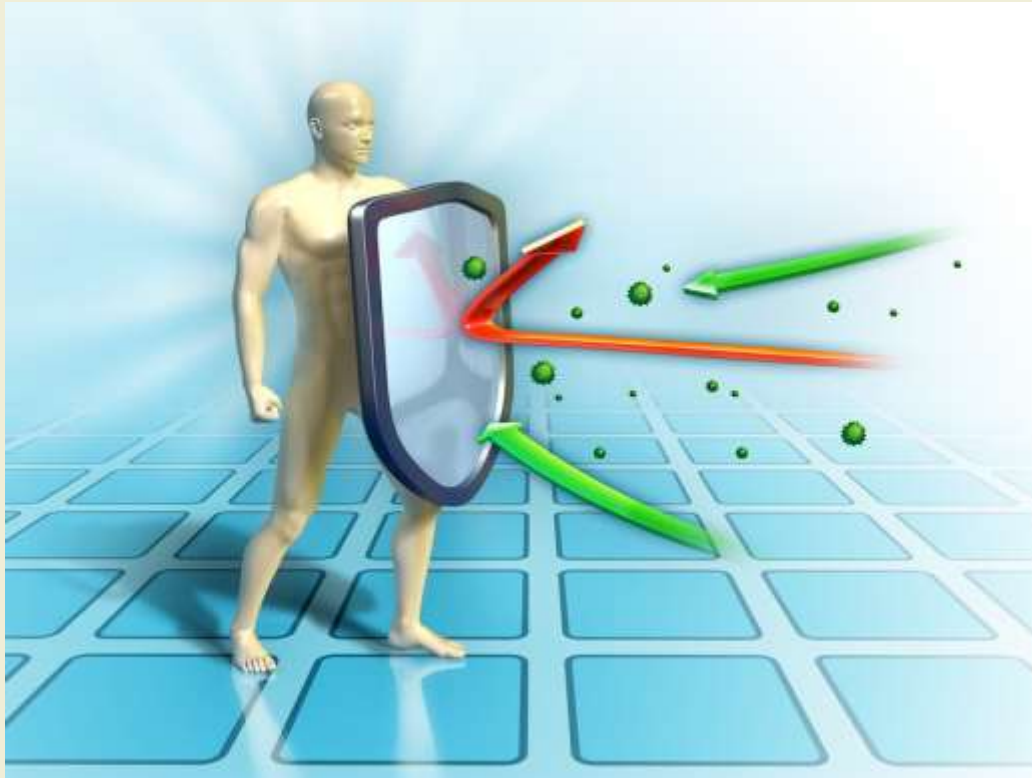
- способных размножаться самостоятельно, т.е. содержащих генетическую память ДНК;
- не могут размножаться самостоятельно, т.к. не содержат ДНК.



ВИЧ поражает клетки иммунной (защитной) системы человека и они перестают бороться против болезней.




- **Иммунная система** отвечает за три важных процесса в нашем организме:
 - замена старых клеток;
 - защита организма от проникновения разного рода инфекций;
 - “ремонт” частей тела, испорченных инфекциями и другими воздействиями (заживление ран).



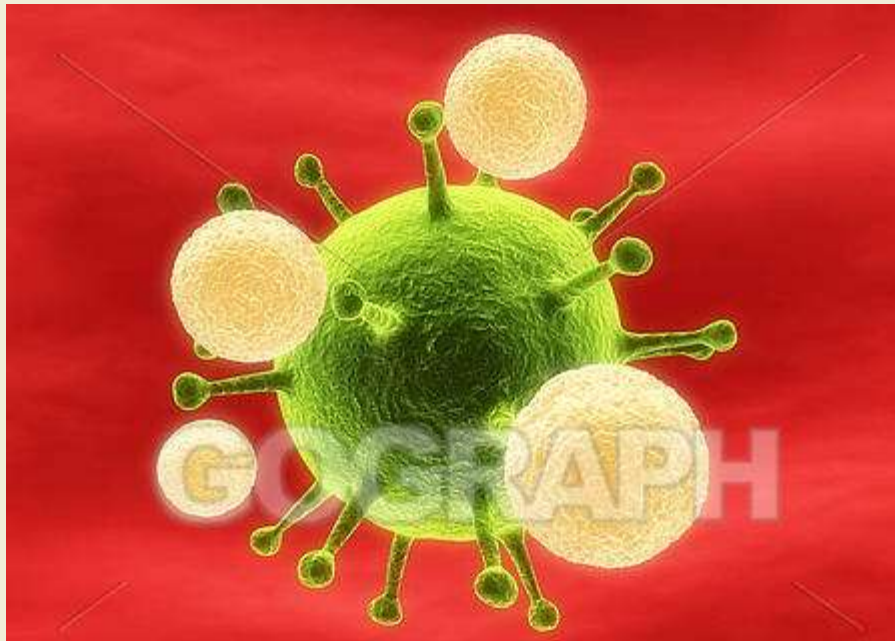
Дозорный блок - клетки этого блока, как пограничники, смотрят за тем, чтобы в организм не проникло ничего вредного, чужеродного. Если в организм проникает что-либо вредное, они стараются сразу уничтожить это, если же не удастся, то бьют тревогу и подключают к работе второй блок.



 **Блок идентификации и хранения информации.** Он начинает исследование проникшей инфекции, сравнивает ее с теми инфекциями, которые организму известны. Если инфекцию не удастся идентифицировать, то она исследуется. Собрав все данные о том, что это за инфекция и какие белки входят в ее состав, блок два передает эту информацию третьему.



Блок поиска и активации уничтожения – главный блок иммунной системы. Его клетки, получив информацию, начинают производить антитела. Антитело, отыскав вирус, прикрепляется к его поверхности и начинает сигнализировать клеткам четвертого блока, что “чужой” найден и находится там-то и там-то.



Блок киллеров – ориентируясь на сигналы антител, клетки этого блока находят инфекцию и уничтожают инфекцию.



Скрытый период (от 3 недель до 6 месяцев) – «период окна»

- повышение температуры (37,2- 37,7)
- увеличение лимфоузлов
- лихорадка
- быстрое утомление, слабость



2 стадия – ВИЧ (от 3 до 12 (20) лет)

- Определить ВИЧ может только анализ крови – тест на ВИЧ.
- Тест на ВИЧ можно бесплатно сдать в любой поликлинике ил центре профилактики и борьбы со СПИДом, который находится в нашем городе по ул. Рябова, 20. Результаты анализов будут готовы через 10 дней.
- «+» – положительный
- «-» - отрицательный



3 стадия – СПИД (1,5 – 2 года)

■ С – синдром (признаки)

■ П - приобретённого

■ ИД – иммунодефицита

СПИД – последняя стадия болезни ВИЧ. Иммунная система этого человека совсем разрушена. Он может умереть даже от самой незначительной болезни – ОРЗ, простуды.



Как можно заразиться?

ВИЧ передаётся через биологические жидкости:

- **Больше всего ВИЧ находится в крови** (переливание крови при операции, при оказании первой помощи если человек больной ВИЧ порезался и вы оказывая ему помощь тоже поранились и его кровь попала вашу ранку, при пользовании чужими бритвами, станками, зубными щётками). Одной капли достаточно для заражения.

В достаточном количестве для заражения ВИЧ содержится **в сперме и вагинальной жидкости** у женщин.

В грудном молоке вируса значительно меньше, но при длительном кормлении заражение происходит.

Через слюну, пот, слёзы заразиться невозможно, т.к. в этих жидкостях количество вируса недостаточно для того, чтобы вызвать заражение. Для того, чтобы произошло заражение, необходимо чтобы биологические жидкости инфицированного человека через повреждённые кожные покровы или слизистые оболочки попали в кровь неинфицированного человека.

Вирус высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, человек напрямую не контактирует с ней. Поэтому данная жидкость угрозы не представляет.



Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



**Будьте
здоровы!**



Интернет источник: <https://nsportal.ru/shkola/materialy-metodicheskikh-obedinenii/library/2018/03/25/seminar-dlya-pedagogov-profilaktika>

