Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 16»

Отчет педагога-психолога

о проведенных мероприятиях в рамках недели психологии

в детском саду **«Скажем стрессу - нет!»**

Педагог-психолог

Колтышева Е. А.

Дегтярск, 2021-2022 учебный год

В период с 18.04.2022 по 22.04.2022г. в рамках «Недели психологии» в МБДОУ «Детский сад № 16» были организованны и проведены мероприятия по психологическому просвещению и психологической профилактике. Тема недели – «Скажем стрессу – нет!»

Цель: активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители; формирование стрессоустойчивости у детей и взрослых.

Задачи:

1. содействовать психологическому просвещению, повышению психологической грамотности участников образовательных отношений, в том числе познакомить обучающихся, родителей (законных представителей), с основными закономерностями психического развития человека;

2. создать условия для формирования интереса к психологической науке у участников образовательных отношений, сформировать потребность в психологических знаниях и умениях на разных возрастных уровнях, в том числе посредством популяризации новых исследований в области психологии;

3. содействовать личностному росту, развитию психологических ресурсов

личности участников образовательных отношений;

4. формировать условия для оказания психологической поддержки обучающихся и помощи им в самораскрытии и саморазвитии;

5. содействовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации и социально-психологической адаптации обучающихся;

6. создать условия, способствующие формированию ответственного отношения участников образовательных отношений к собственному психическому здоровью и психическому здоровью окружающих;

7. условия для популяризации деятельности по оказанию психолого-педагогической помощи и поддержки, а также повышения ее доступности в системе образования.

Для достижения цели были запланированы и проведены следующие мероприятия:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Цель мероприятия** | **Участники** | **Ответственный** |
| Распространение объявления о недели психологии в детском саду | Информирование родителей и педагогов о проведении недели психологии. | Родители, педагоги | Педагог-психолог, воспитатели |
| Создание «стенгазеты» «Копилка способов борьбы со стрессом» | Создание копилки способов, позволяющих снять стресс. | Педагоги, родители | Педагог-психолог, воспитатели |
| Стендовая информация «Про стресс у детей» | Повышение психологической компетентности родителей в вопросах воспитания и развития детей | Родители всех возрастных групп | Педагог-психолог |
| Тренинг с педагогами «Хорошее настроение-залог успеха!» | Профилактика стрессового состояния. Обучение педагогов способам справляться со стрессом и негативными эмоциями. | Педагоги | Педагог-психолог |
| Стендовая информация для педагогов «Как снизить стресс?» | Дать рекомендации педагогам по снижению стресса. | Педагоги ДОУ | Педагог-психолог |
| Игровой тренинг с детьми  «Скажем дружно - стрессу нет!» | Обеспечение детям психологической разгрузки, снижение эмоционального следствия возможного стресса. | Дети подготовительного возраста | Педагог-психолог |
| Игровой тренинг с детьми «Учимся справляться со злостью» | Отреагирование актуальных эмоций и чувств. Обучение детей приемлемым способам выражение чувства «гнева». | Дети старшего дошкольного возраста | Педагог-психолог |

**Выводы:** можно считать, что проведенная работа, в рамках «Недели психологии», направленная на профилактику стресса была достаточно эффективной и позволила достичь следующих результатов:

- дети и взрослые владеют способами управления своим эмоциональным состоянием;

- вовлеченность родителей в жизнь детского сада;

- повышение уровня информированности родителей об особенностях развития детей.

Педагог – психолог:

Колтышева Елена Анатольевна \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.