2 апреля ежегодно проводится акция «Зажги синим» в рамках Всемирного дня распространения информации об аутизме.

Акция проводится для того, чтоб поддержать людей, страдающих аутизмом, и их семьями.

Аутизм – расстройство, возникающее вследствие нарушения развития головного мозга и характеризующееся преобладанием замкнутой внутренней жизнью, активным отстранением от внешнего мира, бедностью выражения эмоций, ограниченностью интересов и повторяющимся репертуаром поведения. Аутизм – не вина родителей, бабушек, дедушек и тем более самого ребенка, а биологическое расстройство. Ребенок с аутизмом может появиться в любой семье, вне зависимости от достатка, образования, социального статуса родителей. В том, что у ребенка аутизм, нет ничьей вины.

**Почему синий цвет символизирует поддержку темы аутизма?**
Дело в том, что, по статистике, аутизм встречается у мальчиков почти в 5 раз чаще, чем у девочек.

Людям с аутизмом очень сложно, часто невозможно добиться понимания. Большинство аутистов обладают повышенной чувствительностью к различным звукам. Люди с аутизмом живут с этим всю жизнь. Всю жизнь пытаются объяснить, что они чувствуют.

- Американка Джослин Грей, мама четырех детей с особенностями развития, двое из которых имеют расстройство аутистического спектра, просит рассказать всем детям без исключения десять следующих фактов.

Эти факты попробуете вы сами соотнести и посмотрим, что у вас получиться.

На слайде факты, а у детей на столах пояснения, которые нужно подобрать. Можно работать по группам.

|  |  |
| --- | --- |
|  АУТИЗМ НЕЛЬЗЯ ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ТОМУ, КАК ЧЕЛОВЕК ВЫГЛЯДИТ. | Аутисты выглядят так же, как и любые другие люди. Аутизм означает, что мозг у человекаработает иначе. |
| У ВСЕХ ЛЮДЕЙ МОЗГ РАБОТАЕТ ПО-РАЗНОМУ. | У каждого человека мозг работает немножко по-своему. Наверняка в вашем классе естьребята, которые лучше всех читают, но с математикой проблемы. Возможно, вы знаетедевочку, которая хорошо рисует, но неважно читает. Или мальчика, который очень хорош вспорте, но боится говорить у доски. У каждого что-то получается лучше, а над чем-тонужно больше работать. Некоторые отличия мозга означают, что у ребенка аутизм. Как и все остальные ребята, дети с аутизмом могут делать что-то очень хорошо, а в чем-то у них есть трудности. |
| ПОЧЕМУ ОНИ ВЕДУТ СЕБЯ ТАК СТРАННО? | Хотя нельзя определить аутизм по внешнему виду, иногда вы можете заметить, что ребенок с аутизмом делает что-то необычное:вращается на месте, трясет руками, подпрыгивает, раскачивается взад и вперед. Такие повторяющиеся движения называются«стимы». Дети с аутизмом делают это, потому что такие движения помогают им почувствовать себя лучше, расслабиться,повеселиться или отвлечься от шума вокруг. |
| ВСЕ БЫВАЮТ СТРАННЫМИ. | Стимы могут показаться странным поначалу, если вы к ним не привыкли, но ведь многие люди делают «странные» вещи. Даже людибез аутизма, бывает, задумываются и начинают грызть ногти, жевать карандаши, постукивать ногами, напевать под нос. Все дело втом, что к такому поведению мы больше привыкли. У детей и взрослых с аутизмом могут быть и другие «странности». Например,некоторые могут говорить сами с собой, быть слишком привередливы в еде, носить только определенную одежду, любить книгитолько одного автора и никакие другие. А у вас какие есть «странности»? Ничего, если они у вас есть, мы все разные. Толькоподумайте, как скучно будет жить в мире, где все одинаковые! |
| МНОГИЕ ЛЮДИ ГОВОРЯТ РУКАМИ. | Люди с аутизмом часто трясут руками. (Не все, кто трясет руками – аутисты, и не все дети с аутизмом так делают). Чаще всегодвижения кистей рук означают восторг. А как еще люди могут говорить с помощью рук? Мы показываем большие пальцы, когда что-тоодобряем. Вы поднимаете руку в классе, учитель поймет, что вы хотите, чтобы вас спросили. Глухие люди разговаривают с помощьюжестового языка. |
| У ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ МОГУТ БЫТЬ ПРОБЛЕМЫ С ВЫРАЖЕНИЯМИ ЛИЦ. | Иногда дети с аутизмом не могут понять, что вы чувствуете, потому что они не могут различать выражения лица. Кроме того, ихсобственное лицо может выражать совсем не то, что они чувствуют. Иногда кажется, что у вашего друга с аутизмом вообще нетвыражения на лице, но это просто значит, что он о чем-то задумался. Если вам трудно понять, что он чувствует, то надо простоспросить! |
| ОТ ЧЕГО ВЫ ФАНАТЕЕТЕ? | Некоторые люди с аутизмом, особенно с разновидностью аутизма, которая называется синдром Аспергера, очень сильноинтересуются какой-то одной темой или предметом. Очень, очень сильно интересуются. Их любимой темой может бытьопределенная видеоигра, лего, какое-то животное, метеорология или Древний Египет. Однако бывает, что и люди без аутизма оченьсильно чем-то интересуются. Все мы знаем людей, которые «одержимы» своей любимой спортивной командой, например. Необязательно быть аутистом, чтобы очень сильно увлекаться Гарри Поттером, Звездными войнами или спортом. Иногда дети саутизмом забываются и не говорят ни о чем кроме своей любимой темы, но в таком случае всегда можно сказать: «Давай поговоримо чем-нибудь другом?» |
| ОБЪЯСНЯЙТЕ ПРАВИЛА! | Дети с аутизмом тоже хотят играть! Им трудно спросить, можно ли поиграть с вами, они могут не понимать, во что вы играете или какприсоединиться к игре. Спросите друга с аутизмом, хочет ли он поиграть с вами, и будет лучше, если вы сразу объясните правилаигры. |
| У МНОГИХ ВЗРОСЛЫХ ТОЖЕ ЕСТЬ АУТИЗМ | Не только у детей бывает аутизм. У многих взрослых он тоже есть. Иногда в одной и той же семье есть несколько случаев аутизма –это как цвет волос, цвет глаз или другие отличия мозга, например, синдром дефицита внимания. Как и дети с аутизмом, многиевзрослые с такими отличиями нуждаются в постоянной помощи, в то время как другие могут обходиться без нее. |
| ЛЮДИ С АУТИЗМОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫ. | Все дети в вашем классе разные, и все люди с аутизмом тоже отличаются друг от друга. Вы можете встретить рыжего мальчика,который очень любит Трансформеры, но вы не будете думать, что все рыжие любят Трансформеры. То же самое относится и каутизму. Не все люди с аутизмом любят одно и то же, имеют одинаковые таланты и трудности. Они индивидуальны, точно так же, как и все люди вокруг. |

Болезнь или гениальность?

А вы знали, что большинство аутистов – талантливые и одаренные люди. В народе это заболевание часто называют «Болезнь гениев», хотя у каждого конкретного аутиста уровень интеллекта может быть от минимального до самого высокого. Доказательство тому — всемирно известный Билл Гейтс.

К слову сказать, в США семья, имеющая ребенка с диагнозом «аутизм», получает от компании «Microsoft» 10 тысяч долларов в год на коррекционное лечение. А почти 45% ведущих программистов «Microsoft» - аутисты.



