

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина
2024 год



Правила внутреннего распорядка обучающихся (Режим дня)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 16»

2024 – 2025 учебный год

| Режим дня | Время |
|--|----------------------|
| ДОМА | |
| Подъем, утренний туалет | 7.30 - 8.00 |
| в ДЕТСКОМ САДУ | |
| Приветствие, зарядка, туалет | 8.00 - 8.30 |
| Подготовка к занятиям | 8.30 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке, выгул | 9.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.00 - 11.30 |
| Обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, лепка или рисование | 12.00 - 12.15 |
| Постепенный подъем, подготовка к занятиям | 12.15 - 12.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по желанию) Самостоятельная деятельность | 12.30 - 12.55 |
| Утренняя зарядка Самостоятельный круг (1 раз в день) | 12.55 - 13.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 13.00 - 13.30 |
| Уход детей домой | 13.30 |
| ДОМА | |
| Прогулка | 14.00 - 15.00 |
| Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельные занятия | 15.00 - 16.30 |
| Подготовка ко сну, чтение сказки | 16.30 - 17.30 (7.30) |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024г.



Режим дня
Вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------------|
| ДОМА Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.30 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день) | 8.30 – 8.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность / Занятия по подгруппам | 8.50 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.35 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.15 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)/Самостоятельная деятельность | 15.25 – 15.55 |
| Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день) | 15.55 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| ДОМА | |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024г.

Режим дня Младшая группа (с 3 до 4 лет)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------------|
| ДОМА Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.30 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день) | 8.50 – 9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.00 – 09.40 |
| Второй завтрак | 09.40 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.50 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.40 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, занятия со специалистами | 15.30 – 16.00 |
| Вечерний круг/ Самоцветный круг (1 раз в день) | 16.00 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| ДОМА | |
| Прогулка | 17.30 – 19.00 |
| Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 (7.30) |



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024г.

Режим дня Средняя группа-1 (с 4 до 5 лет)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------------|
| ДОМА Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.30 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 – 8.40 |
| Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день) | 8.40 – 8.50 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 8.50 – 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 15.45 – 16.10 |
| Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в день) | 16.10 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| ДОМА Прогулка | 17.30 – 19.00 |
| Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024г.

Режим дня Средняя группа-2 (с 4 до 5 лет)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------------|
| ДОМА Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.30 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 – 8.40 |
| Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день) | 8.40 – 8.50 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 8.50 – 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 15.45 – 16.10 |
| Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в день) | 16.10 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| ДОМА Прогулка | 17.30 – 19.00 |
| Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

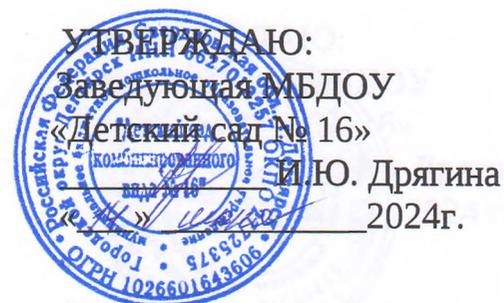
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина
2024г.



Режим дня Старшая группа (с 5 до 6 лет)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------------|
| ДОМА Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю) | 8.30 – 8.40 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 8.40 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 15.45 – 16.10 |
| Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю) | 16.10 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| ДОМА Прогулка | 17.30 – 19.30 |
| Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 – 20.45 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |



Режим дня
Компенсирующая группа (с 5 до 7 лет)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------------|
| ДОМА Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день) | 8.30 – 8.40 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 8.40 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 15.45 – 16.10 |
| Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в день) | 16.10 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| ДОМА | |
| Прогулка | 17.30 – 19.30 |
| Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 – 20.45 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024 г.



Режим дня
Старшей группы (с 5 до 6 лет)
С 12-ти часовым пребыванием

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------------|
| ДОМА Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю) | 8.30 – 8.40 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 8.40 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 15.45 – 16.10 |
| Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю) | 16.10 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20 – 18.45 |
| Игровая деятельность, уход детей домой | 18.45 – 19.30 |
| ДОМА | |
| Прогулка | 17.30 – 19.30 |
| Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 – 20.45 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997430

Владелец Дрягина Ирина Юрьевна

Действителен с 09.09.2024 по 09.09.2025