

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

**И.Ю. Дрягина**

2024 год



# Правила внутреннего распорядка обучающихся (Режим дня)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 16»**

**2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	7.30 - 7.50
в ДЕТСКОМ САДУ	
Приветствие, утренний туалет	8.00 - 8.30
Подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Сборный завтрак	9.20 - 9.30
Подготовка к приглушению лампы	9.30 - 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25 - 11.50
Обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.15
Постепенный подъем, подготовка	15.15 - 15.25
Подготовка к проведению игры-занятия (по желанию) Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.55
Утренняя зарядка/Самостоятельный круг (1 раз в день)	15.55 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулки	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельные занятия	20.00 - 20.30
Подготовка ко сну, дневной сон	20.30 - 8.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024г.



## Режим дня

### Вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	8.30 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность / Занятия по подгруппам	8.50 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.15
Постепенный подъем, полдник	15.15 – 15.25
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)/Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.55
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	15.55 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

комбинированного  
вида № 16

И.Ю. Дрягина

2024г.

## Режим дня Младшая группа (с 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	8.50 – 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, занятия со специалистами	15.30 – 16.00
Вечерний круг/ Самоцветный круг (1 раз в день)	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024г.

## Режим дня Средняя группа-1 (с 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	8.40 – 8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА Прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024г.

## Режим дня Средняя группа-2 (с 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	8.40 – 8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА Прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ  
«Детский сад № 16»



И.Ю. Дрягина  
2024г.

## Режим дня Старшая группа (с 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА	6.30 – 7.30
Подъем, утренний туалет	
В ДЕТСКОМ САДУ	7.30 – 8.10
Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	8.30 – 8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.30
Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

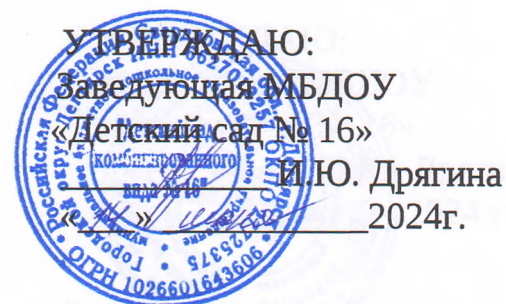
И.Ю. Дрягина

2024г.



## Режим дня Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.25
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	8.25 – 8.35
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.35 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.35 – 15.55
Вечерний круг/ Самоцветный круг (1 раз в день)	15.55 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.15
Возвращение с домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)



**Режим дня**  
**Компенсирующая группа (с 5 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
ДОМА	6.30 – 7.30
Подъём, утренний туалет	
В ДЕТСКОМ САДУ	7.30 – 8.10
Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	8.30 – 8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.30
Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024 г.



**Режим дня**  
**Старшей группы (с 5 до 6 лет)**  
*С 12-ти часовым пребыванием*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	8.30 – 8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45
Игровая деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.30
Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)