

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 16»



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2024г.

Режим двигательной активности детей в МБДОУ «Детский сад № 16»

№ п/п	Виды занятий и формы работы	Возрастные группы, особенности организации и продолжительность деятельности					
		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средние группы 1,2	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Компенсирующая группа
1.	Образовательная деятельность по физкультуре	2 раза в неделю по подгруппам в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе	2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе
2. 2.1	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня: Утренняя гимнастика	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут	Ежедневно Не менее 10 минут
2.2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (на утренней и вечерней прогулке)					
		10 мин	15 – 20 мин	20 – 25 мин	25– 30 мин	30 – 40 мин	30 – 40 мин
		В дни проведения физкультурной образовательной деятельности					
		6 -8 мин 5 – 10 мин	6 – 10 мин. 5 – 10 мин	8 – 10 мин 8 – 12 мин	10–12 мин 10 -15 мин	12- 15 мин 10 – 15 мин	12- 15 мин 10 – 15 мин
2.3	Физкультурная минутка	Ежедневно по мере необходимости 2 -3 мин в зависимости от вида и содержания образовательной деятельности					
3. 3.1	Активный отдых Физкультурный досуг		1 раз в месяц 15 мин.	1 раз в месяц 20 мин	25-30 мин	30-45 мин	30 – 45 мин
3.2	Физкультурный праздник			Не менее 2 раза в год до 30 мин	Не менее 2 раз в год до 1 часа		



3.3	Неделя здоровья	Один раз в год					
4	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под наблюдением воспитателя					
5	Игры с водой	1 раз в неделю 8 мин	1 раз в неделю 10-15 мин	1 раз в неделю 10-20 мин	1 раз в неделю 20-25 мин	1 раз в неделю 25-30 мин	1 раз в неделю 25-30 мин

Режим двигательной активности детей в МБ ДОУ «Детский сад № 7»

№ п/п	Виды занятий и формы работы	Возрастная группа					
		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Компьютерная группа
1	Общественная деятельность по физкультуре	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 10 минут
2	Творческая деятельность в течение дня	Ежедневно по мере возможности	Ежедневно по мере возможности	Ежедневно по мере возможности	Ежедневно по мере возможности	Ежедневно по мере возможности	Ежедневно по мере возможности
3	Познавательные игры и физкультурные упражнения	Ежедневно по мере возможности					
		10 мин	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-40 мин	30-45 мин
4	Активный отдых	Ежедневно по мере возможности					
		5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин	10-15 мин	10-15 мин	10-15 мин
4.1	Физкультурный комплекс	Ежедневно по мере возможности					
		1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут	1 раз в неделю по 35 минут	1 раз в неделю по 40 минут
4.2	Физкультурный комплекс	Ежедневно по мере возможности					
		1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут	1 раз в неделю по 35 минут	1 раз в неделю по 40 минут