

# Роль родителей в преодолении детской агрессивности

- *Будьте внимательны к нуждам и потребностям ребенка.*
- *Научите ребенка распознавать собственное эмоциональное состояние и эмоциональное состояние окружающих людей. Если не знаете как, обратитесь за помощью к педагогу – психологу.*
- *Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины агрессивного поведения и сняв их, вы можете надеяться, что агрессивность вашего ребенка будет снята.*
- *Попробуйте отвлечь ребенка во время вспышки гнева, предложите ему заняться чем-то интересным. Возможно, ваш неожиданный шаг отвлечет ребенка и центр внимания сместится с объекта агрессии на новый предмет.*
- *Очень активным и склонным к агрессии детям следует создать условия, позволяющие им удовлетворять потребность в движении, а так же заняться интересующим их делом (Кружки и секции по интересам, участие в соревнованиях, постановке спектаклей, длительные прогулки и походы).*
- *Дайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессию.*
- *Сместите ее на другие объекты. Разрешите ему поколотить подушку или разорвать «портрет» его врагов, и вы увидите, что в реальной жизни агрессивность в данный момент снизилась.*
- *Дайте ребенку совет: в момент раздражения прежде, чем что-то сказать или сделать, несколько раз глубоко вдохнуть и сосчитать до 10. Это помогает успокоиться. Можно попросить ребенка нарисовать чувство гнева. Тогда агрессия найдет выход в творчестве.*

