

УТВЕРЖДАЮ:

**Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 16»**

И.Ю. Дрягина
2025 год



Правила внутреннего распорядка обучающихся (Режим дня)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 16»
2025 – 2026 учебный год**



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

И.Ю. Дрягина

2025г.

Режим дня Старшая группа-1 (с 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	8.30 – 8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА Прогулка	17.30 – 19.30
Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 16»

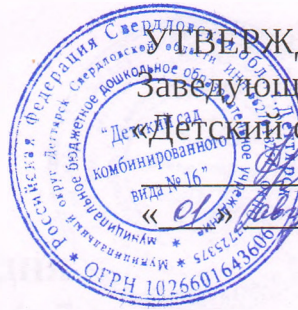
И.Ю. Дрягина

августе 2025г.

Режим дня

Старшая группа-2 (с 5 до 6 лет)

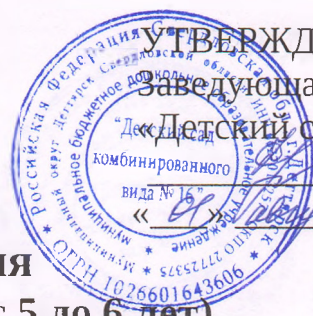
Режимные моменты	Время
ДОМА	6.30 – 7.30
Подъём, утренний туалет	
В ДЕТСКОМ САДУ	7.30 – 8.10
Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	8.30 – 8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.30
Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 16»
И.Ю. Дрягина
2025г.

Режим дня Компенсирующая группа (с 5 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
ДОМА	6.30 – 7.30
Подъём, утренний туалет	
В ДЕТСКОМ САДУ	7.30 – 8.10
Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	8.30 – 8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в день)	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.30
Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 16»
И.Ю. Дрягина
2025 г.

Режим дня
Старшей группы (с 5 до 6 лет)
С 12-ти часовым пребыванием

Режимные моменты	Время
ДОМА Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ Приход детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика *В весенне-летний период приём детей, игровая деятельность утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	8.30 – 8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 – 16.10
Вечерний круг/Самоцветный круг (1 раз в неделю)	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45
Игровая деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.30
ДОМА	
Прогулка	17.30 – 19.30
Возвращение с домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240775

Владелец Дрягина Ирина Юрьевна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026